

室根まちづくり協議会ニュース

室まち協スローガン

～集い語らい「力合わせてみんなで創ろう」豊かな室根!～



■今月号掲載内容

- 文化交流部会
室根神社特別大祭プレイイベント岩見淳三氏出演!
- 会員団体活動紹介
・室根赤十字奉仕団
・むろね南流太鼓
・室根・根室交流会
- 地域の話
・夏まつりを開催しました(竹野下自治会/屋中自治会)
・水生生物調査実施(津谷川子供会)
- #おらほ自慢の景色
みんなの投稿写真館

地域住民の健康に特化して活動するワーキンググループ

健康増進グループ

片足を真っ直ぐ伸ばす動き。そのまま伸ばした方の足首を回すと一層効果的!

椅子の背もたれを支えに、体幹を鍛える動きにトライ。



講師先生はこの方



佐藤 恵 先生

- 健康運動指導士 -

一関市在住。
人々の健康を維持・改善するために、安全かつ適切な運動プログラムを提案・指導する専門家。



◆健康教室を開催しました

7月19日(水)、室根市民センターを会場に「健康教室」を開催しました。
この「健康教室」は、名前だけ聞くと一見難しく捉えられがちですが、内容としては「みんなで一緒に軽体操で汗を流そうよ!」という趣旨で開催したもので、健康運動指導士の佐藤恵さんを講師に、「筋トレ・脳トレ・ストレッチ」の3つが組み込まれた軽体操を行いました。

椅子に座った状態でできるものから、立ち上がり会場全体をつかうものまで、ポピュラー音楽に合わせた動きで、自然とノリノリに。ちょっとしたコツや意識する身体のパーツについても教えていただけなので、やる前とやる後で姿勢に変化がみられる程でした。

参加された方からは、「肩や腰が楽になった。」「ひとりだと怠けてしまうので、このような形で何回か継続して実施してほしい。」などの声がかれました。
『脳トレ×軽体操』の場面では、単純なのに上手く動かせないという自分の様子に笑い声が響き、終始和やかな雰囲気の中で楽しい健康教室となりました。

『もしもしカメよ〜♪』の曲に合わせて、動きを繰り返してみよう!

あなたはできるかな!?

『脳トレ×軽体操』に挑戦!



① 腕を閉じた時に脚は開く。続けて、脚を閉じた時に腕を開く! これがなかなか難しい!

② 前に突き出す手はグー! 胸に寄せる手はパー! 交互にできますか?

③ 右がかかと上げの時は、左はつま先上げ。左右交互に動かし、テンポよくできますか?

■日常に楽しく身体を動かす習慣を!



佐藤恵先生の
YouTube チャンネル
『メグフィット』はコチラ

地域の話 | 自治会夏まつり盛大に開催!

《竹野下自治会》自治会長:及川達雄さん



小田代直子歌謡ショーの様子

自治会長の及川達雄さんは、「コロナ禍で交流が持たず、近所づきあいも希薄になっていたと思う。今回役員や地域の皆さんの協力のおかげで、4年ぶりに夏まつりが開催できた。是非皆さん楽しんでほしい。」と語っていました。

8月13日(日)に、4年ぶりに「竹野下夏まつり」が開催され、自治会による夜店や、子ども手持ち花火、歌謡ショーに大花火大会など、会場は大いに賑わいました。



子ども手持ち花火の様子

《屋中自治会》自治会長:田中繁さん

8月14日(月)に、4年ぶりに「屋中夏まつり」が開催され、自治会による夜店や、花火大会、盆踊りなどで会場は大いに賑わいました。当日は生憎の雨で、盆踊りや射的なども室内で行いましたが、久しぶりのお祭りに、参加した皆さんは、笑顔が溢れていました。



提灯が会場を彩り、夜店が並ぶ



雨のため室内で盆踊りを踊る参加者

自治会長の田中繁さんは、「4年ぶりの開催が雨になり残念だが、せっかくここまで準備してきたので、楽しんでほしい。」と語っていました。

#おらほ自慢の景色

みんなの投稿写真館



★山野草は環境の変化に敏感です。見つけても写真を撮るだけにとどめましょう。

県レッドリストブック
絶滅危惧II類(ランク B)

Part.8

「 緑の田園 」

日々成長する稲。あと2か月もすれば黄金色に変わることを希望する。(豊作ならいいな(*^^*))

(黄金の風さん)



2023.7.28 折壁新館前より撮影

Part.9

「 レンゲショウマ 」

レンゲショウマが咲き始めました。丸いつぼみがとてもかわいいです。(T.Sさん)

(T.Sさん)



2023.7.30 室根山にて撮影



8月 月山下踏切付近にて撮影

Part.10

「 夕日と雲の水平線 」

仕事が終わりに、ふとバイパス越しの空を見上げると、不思議な現象が。この景色、あなたは何に見えますか?

(O.Yさん)

Part.11

「 守り続けたい貴重な山野草 」



2023.8.3 室根山にて撮影

どんどん数を減らしていた室根山のレンゲショウマ。今年は昨年よりいっぴり増えたようなので少しほっとしている。(C.Sさん)

【編集/発行】室根まちづくり協議会 (発行担当 N.S)
TEL. 0191-64-2347 / FAX. 0191-64-3044
Mail. murone-machikyo@helen.ocn.ne.jp
〒029-1201 室根町折壁字大里 201-1 (一関市室根市民センター内)



イベント情報等
随時更新!



室根まちづくり協議会・室根市民センター

検索

ホームページはコチラ! =>



文化 交流部会

◆ 室根まちづくり協議会 ◆ 各部会・ワーキンググループの活動をご紹介します

室根神社特別大祭 マツリバ行事プレイベントに 岩見淳三&YAYOI さんが出演します!

9/23 Sat 16:00~18:00



【プロフィール】1977年にプロデビュー。「原信夫と#&b」に解散まで在籍し、2009年「天皇后両陛下ご成婚五十年奉祝行事」における御前演奏を許された。ジャズ界屈指の正統派ギタリスト。

来年10月に開催される室根神社特別大祭に先駆け、9月23日(土)に、曲ろくふれあいセンターにてマツリバ行事プレイベント「悠久の時空」が開催されます。

※別紙チラシ参照

16時からの部では、和歌山県出身で室根神社勧請の繋がりを歌った曲「MATSURIBA」の作詞作曲をされたジャズギタリスト岩見淳三さんと、奥様でボーカルのYAYOIさんによるジャズコンサートが開催されます!曲「MATSURIBA」完成版は、なんと今回が室根初お披露目となりますので、皆さん是非この機会に生の音楽に触れにいらしてください!

室まち協会員団体の活動紹介 ~ Part.27 ~

逆さ地名がきっかけで交流スタート ~根室市訪問で親睦を深めました~

8月10日(木)から2泊3日で、逆さ地名をきっかけに交流が続く北海道根室市を会員ら14名で訪問し、根室市役所への表敬訪問・金刀比羅神社例大祭の視察など、根室市内の文化や伝統に触れながら、迎えてくれた根室・室根交流の会との親睦を深めました。

室根・根室交流の会(岩淵一司会長)は、室根町と根室市のスポーツ・産業・文化の相互理解と友好を深めていくことを目的として平成18年に発足し、厚床~根室間駅伝競走大会への参加等の訪問交流を続けてきました。

今回2017年以来、6年ぶりとなった根室市訪問交流事業。石垣根室市長との懇談の席で、岩淵一司会長は、「昨年はコロナ禍の影響により訪問を断念せざるを得なかったため、今年は念願の訪問となった。室根町では、来年勤請1305年となる室根神社特別大祭が開催されるので、是非、根室からもお越しいただき、今後も交流を通じた付き合いを続けていきたい。」とお話されていました。

室根・根室交流の会



北海道根室市とは...? ※根室市ホームページより
※気温:気象庁ホームページより



因みに室根町の面積は97.28km²

- 【人口】 23,111人 (R5.6)
- 【面積】 506.25km²
- 【市の木】 千島桜
- 【市の花】 ユキワリコザクラ
- 【市の鳥】 白鳥
- 【市のスポーツ】 卓球
- ◎年間平均気温 6.6℃
- ◎8月平均気温 17.4℃

【市章】 「ロ」の字6個を円形において「ムロ」を表現し、中央は「ネ」で、「ロ」と端を繋げて「ネムロ」を表現。赤は光り輝く未来への発展を表現している。

団体情報

【会員数】 団体会員 6 団体、個人会員 50 名

【活動内容】

- ・産業文化祭 根室物産展並びに物産販売
- ・北方領土返還運動
- ・物産交流 (根室:こんぶ、室根:お米) 他

地域の話題 | 水生生物調査を行いました! (津谷川子供会 佐藤寿修保護者会長)

8月6日(日)に津谷川子供会で水生生物調査を実施し、親子合わせて約40名が参加しました。保護者見守りのもと、子どもたちは網を片手に川に入り、サワガニやヘビトンボ、カジカなどの水生生物を捕獲。その後、判定シートと照らし合わせ、一番綺麗な水質であることを確認しました。保護者会長の佐藤寿修さんは、「調査を通して、改めて津谷川の水質の良さを感じた。今回で14回目となったが、今後も続けていければと思う。また、自然を満喫しながら楽しそうに川遊びをする子どもたちの笑顔がとても印象的だった。」と話し、調査後にイカダ乗りや川遊びを満喫した子ども達の様子についても語ってくれました。※川で遊ぶ際は、津谷川子供会さんのように、必ず大人が付き添った中で、安全を確保して遊びましょう!



調査後の川遊びは、「もっと遊びたい」と大好評だったそうです

令和5年7月末の室根地域の行政区別人口と世帯数

行政区	浜横沢地区				折壁地区				上折壁地区		釘子地区			津谷川地区						
	1区	2区	3区	4区	5区	6区	7区	8区	9区	10区	11区	12区	13区	14区	15区	16区	17区	18区	19区	20区
世帯数	61	76(-1)	68	57	99(+2)	62(-1)	183(+7)	192(-3)	74(-1)	158(+1)	148(-1)	112	76(+1)	84	75	76(+1)	59	63	36	33
人口	163	200(-2)	167	152	230(+2)	155(-1)	400(+7)	422(-4)	208(-1)	279(+1)	372(-1)	296(-1)	200(+2)	221	210(+1)	185(+1)	165	157	104	79
地区別計	262世帯(-1) 682人(-2)				768世帯(+5) 1,694人(+4)				260世帯(-1) 668人(-2)		235世帯(+1) 631人(+3)			267世帯(+1) 690人(+1)						

※(-)内数字は、前月からの増減

室まち協会員団体の活動紹介 ~ Part.25 ~

室まち協会員団体の活動紹介 ~ Part.26 ~

一関市室根赤十字奉仕団

東日本大震災で犠牲になられた方への慰霊 ~移動研修を実施しました~



7月16日(日)に移動研修を実施し、参加者20名で陸前高田市にある東日本大震災津波伝承館や海岸山普門寺を訪れました。一関市室根赤十字奉仕団は、東日本大震災が発生した年から3年の間、陸前高田市の滝の里自治会にて何度か炊き出し支援を行ってきた経緯があり、今回の研修は、そんな陸前高田市の復興の様子と、犠牲になられた方々への慰霊を目的とした開催でした。研修先の津波伝承館では、解説員による展示解説やガイダンスシアターを視聴。その後の海岸山普門寺では、住職さんより震災復興や被災地支援に関連した講話をいただき、見聞を広げました。

むろね南流太鼓

お隣気仙沼市へ室根地域&特別大祭をPR! ~気仙沼みなとまつり パレードへ参加しました~



8月6日(日)、「第71回気仙沼みなとまつり」の2日目に開催された「気仙沼みなとまつりパレード」へ参加しました。古くから続く気仙沼市との交流の絆を絶やしたくないという思いで参加を続けて、今年が12回目。パレードの会場となったのは港町臨港道路約500m区間。メンバーは、装飾されたトラックの上や徒歩で力強いうちばやし演奏を披露し、室根神社特別大祭のPRのために参加した「みこシステムズ」と共に会場を賑わせていました。