

# 室根まちづくり協議会ニュース

室まち協スローガン

～集い語らい「力合わせてみんなで創ろう」豊かな室根!～



安全で安心な暮らしができるまち  
**生活福祉部会**

## ～明日輝く女性のために～ さとうひろこ 小梨第9区自治会長佐藤弘子さんを講師に地域づくり講座開催!

2月12日(日)室根市民センター集会室を会場に、千厩町小梨第9区自治会長の佐藤弘子さんをお招きして、地域づくり講座を実施しました。

この講座は、男女の差なく今よりもっと女性が活躍する地域となることを期待して開催したもので、当日は室根町内の自治会や女性学級などから合わせて20名が参加。講師の佐藤さんから、少子高齢化の進む自治会を女性ならではの目線で運営してきた事例を紹介いただき、義務感や使命感により人離れが進む昨今の自治会とはひと味違う“みんなでつくっていく自治会”について、住む人が減っても参加者は減らない雰囲気づくりの工夫も含めてお話しいただきました。



### 【小梨第9区自治会】

- 戸数:76戸
- 人口:230人
- 発足:1988年
- 会費:1500円/戸/年
- 概要
  - ・小梨市民センターや郵便局、駐在所などがあり通称「小梨銀座」とも呼ばれる地区。
  - ・60歳以上が人口の半分以上を占める。



参加する楽しみや達成感、コミュニケーションなどに重きを置いた自治会運営を行っているとのことで、人が集まりコミュニケーションが生まれるからこそ様々な面での支え合いや助け合いの輪が生まれているとのこと。

そんな自治会運営について、他所の方から「自治会というより仲良しクラブ的発想だ」と言われたこともあったそうですが、昔より住人が減る中、人が集まり、自然とみんなで地区の将来を考えて取り組めるこの形が、自分の自治会には合っていると感じているそうです。

その裏で自治会の将来を見据え、若手世代の役員をサポートや、日々細やかな声掛けや配慮をする佐藤自治会長。今後、室根地域でも女性目線の意見や考えに耳を傾けていくことで、マンネリ化する運営や活動に何かしらの変化をもたらしてくれるかもしれません。

### 今月号ラインナップ

**共催事業**  
◆むろねふれあいショッピング  
【主催:社協室根支部】

**地域の話**  
◆若者・子育て世代への制度  
【一関市支援制度まとめ】

◆あなたの地区でも百歳体操やりませんか?  
健康増進グループ  
←詳しくは中をチェック!

**#おらほ自慢の景色!**  
応募写真 9 枚から2月グランプリが決定!

## ◆知っていますか?

### 一関市の こんな支援・制度

少子化対策として、東京都や気仙沼市の子育て世代に対する支援や制度が話題になっていますが、私たちの住む一関市では、子育て・若者世代に対してどのような支援制度があるのかご存知ですか?

若者から聞かれる、結婚、出産、将来への不安の声。金銭的不安や責任から結婚・出産に消極的な声が聞かれる一方で、活用できる制度などを良く知らずに漠然とした不安の中にいる方も多いようです。

今回は、活用できる市の支援や制度についてほんの一部をご紹介します!“詳しく知りたい!”という方は、市ホームページで検索してみてください♪

**\*地元で暮らす将来について  
考えてみませんか?\***

室まち協・市民センター  
LINE アカウント開設中!

LINE 公式アカウント

QRコードを読み取るか、「室根まちづくり協議会LINE」でインターネット検索をして追加してみてください♪



地域の話題など配信中!

教室・イベント開催情報や



妊娠・出産



子育て

### 【医療費助成】 妊産婦/0歳～18歳まで



制度の名前	大まかな内容
出会い創出支援事業費補助金	・婚活支援事業に取り組んだ団体等に補助。参加対象者×2,000円で上限4万円
結婚新生活支援補助金	・新居の購入や家賃、リフォーム、引越費用などを補助。(所得要件あり) ①夫婦とも29歳以下→上限60万円 ②双方または一方が30歳以上39歳以下→上限30万円
「iサポ」入会登録料助成金	・婚活支援「iサポ」の入会登録料(2年間)の半額5,000円を助成。

制度の名前	大まかな内容
一般不妊治療費助成事業	・夫婦一組につき、自己負担額に対して1年度あたり10万円を限度に助成。
不妊治療費助成事業	・生殖補助医療を受けた夫婦に対して、治療費の一部を助成。
出産応援金	・妊婦1人につき5万円 ※R4.4.1以降出産または妊娠届を行った妊婦対象
ハイリスク妊産婦交通費助成事業	・ハイリスク妊産婦の妊婦健診及び分娩に係る交通費を助成。 ※1回の分娩あたり上限5万円。
出産一時金支給	・国保加入者が出産した際、直接支払制度にて子ども一人につき42万円支給。※出産時期や医療機関によっては40.8万円の場合もあり。

制度の名前	大まかな内容
子育て応援金	・児童1人につき5万円 ※R4.4.1以降出生した子を養育する方
幼児教育・保育の無償化	【市内認定こども園の場合】 ①0～2歳：市民税非課税世帯の子どもに限り保育料無償。 ②3～5歳：全ての子どもの保育料無償。 ※ただし、食材料費(給食費)・延長保育料は対象外。
多子世帯の保育料負担軽減	・公立私立を問わず、所得制限なしで保育料負担を軽減する。 ①第2子：半額 ②第3子以降：無料 ※ただし、食材料費(給食費)・延長保育料は対象外。
児童手当	・中学生以下の児童1人あたり10,000～15,000円を支給。 ※所得制限有。

【編集/発行】室根まちづくり協議会 (発行担当 N.S)  
TEL. 0191-64-2347 / FAX. 0191-64-3044  
Mail. murone-machikyo@helen.ocn.ne.jp  
〒029-1201 室根町折壁字大里 201-1 (一関市室根市民センター内)



イベント情報等  
随時更新!



室根まちづくり協議会・室根市民センター

検索

ホームページはコチラ!⇒



# 地域の話

樹楽会から、役目を  
終えた門松の竹を譲っていただ  
き竹灯りを製作！室根市民センター  
所長が中心となって製作された  
大小 30 本を設置しました

なんと卵パックで  
できたイルミネーションです！  
園に子どもをあずけるご家庭から  
集めたもので、先生たちが  
製作しました！



2月8日(水)~19日(日)までの  
期間、室根こども園の正面、駐車場  
フェンスに竹灯りを中心としたイルミ  
ネーションがお目見えしました！  
積もった雪の上で輝くイルミネー  
ションに子どもたちも嬉しそうでした♪

## 冬のイルミネーション

室根こども園 × 室根市民センター



設置の様子

# #おらほ自慢の景色！

#2月おらほ自慢の景色 お寄せいただきありがとうございます！

室まち協公式 LINE 登録者の皆さんに  
LINE 投票にてご投票いただき、2月グラン  
プリ景色が決定しました！これら集まった室根  
自慢の景色写真は、室根町の PR に使わせ  
ていただきます♪  
※グランプリ写真はカレンダーに使用させてい  
ただく場合もあります。

#おらほ自慢の景色！3月版募集！

【募集期間】3月1日~3月13日  
【応募方法】①撮影場所 ②撮影時期 ③ス  
ポットの魅力...などを記入して、室まち協代  
表メールもしくは郵送・持ち込みにてご投稿  
ください。

【その他】過去に撮影した写真も可。

~たくさんの写真お待ちしております！~

澄んだ青い空が反射した津谷川の綺麗な水  
と周りの雪が、2月の寒さを一層感じさせ  
る一枚ですね！



\*撮影者:ごましおさん  
コメント:大雪の翌朝近くの川へ行ってみると、も「も」と  
石の上に雪が積もって可愛かったので撮影しました。  
(撮影時期:2023年2月11日/撮影場所:津谷川平原)

応募いただいた2月の写真はコチラ!!!! ↓  
3月はどんな景色が届くのでしょうか~お楽しみに♪

高齢者の買い物を支援 ◆主催:一関市社会福祉協議会 室根支部 ◇共催:室根まちづくり協議会

## むろねふれあいショッピング 開催



2月15日(水)に一関市社協室根支部のサ  
ロン登録者で、買い物支援を必要としている  
方を対象に『むろねふれあいショッピング』を  
開催しました。  
令和3年度から継続して3回目の開催とな  
った今回は、3名の方に申込をいただき、一関  
市社協の福祉車両にて千厩町の「エスパ」  
へ向かうと、様々なお店の入る施設内で思い  
思いに買い物を楽しんでいました。



久しぶりに会うという皆さん。  
ショッピングの後は話に  
花が咲いていました♪

## ◆室根まちづくり協議会 ワーキンググループの活動

### ~西の沢女性学級「健康教室」へ~ 百歳体操をお教えしてきました!

地域住民の健康に特化して  
活動するワーキンググループ

## 健康増進 グループ

2月12日(日)に西  
の沢女性学級「健康教  
室」にて、いきいき・かみかみ百歳体操  
の講師を務めました！  
詳しくは今月号の室根市民センター  
会報「ふれあい」に掲載していますので  
そちらをご覧ください♪



▲西の沢女性学級「健康教室」の様子

## いきいき かみかみ 百歳体操

あなたの地区の  
自治会・女性学級・サロン等でも  
やってみませんか？



**いきいき百歳体操**  
・生活に必要な筋肉  
を鍛える

**かみかみ百歳体操**  
・おしゃべりや食事  
を楽しむ

当日百歳体操に係る機材等も貸出し  
可能です！お気軽にご連絡ください！

また、要望があれば、健康増進グループの  
メンバーが講師として、百歳体操のやり  
方をお教えします♪

▲「朝日に輝く雪の積もった草地」  
(2023.2.11) 津谷川平原

▲「牧草地での雪遊び」(2023.2.12)折壁走沢

▲「室根バイパスからの風景」  
(2023.2.11)産福バイパス

▼「芦東山籠岩」  
(2022.2.11) 室根山中腹

▲大船渡線、運休中の線路  
点検」(2023.2.11)天正前

▲「牧草地からの風景」  
(2023.2.12)折壁走沢

▲「雪化粧の室根山」  
(2023.2.2)折壁若菜沢

▲「もーは一ですネ」  
(2023.2.8)折壁若菜沢

▲「もーは一ですネ」  
(2023.2.8)折壁若菜沢

同票  
3位が  
3つ!

~ご注意ください~  
人物の顔や個人が特定され  
る写真については、投稿の  
許可をいただいてからのご  
投稿をお願いいたします。

## 令和5年1月末の室根地域の行政区別人口と世帯数 世帯数 1,773 世帯 (-4) / 人口 4,418 人 (-19)

行政区	浜横沢地区				折壁地区				上折壁地区		釘子地区		津谷川地区							
	1区	2区	3区	4区	5区	6区	7区	8区	9区	10区	11区	12区	13区	14区	15区	16区	17区	18区	19区	20区
世帯数	61	77(-1)	67	59	98(-4)	63	175	197(+1)	78	148	149	105	75	85	75	70	58	63	36	34
人口	168(-1)	204(-2)	167	154(-1)	230(-4)	162(-2)	400(-1)	438(+2)	216	273(-2)	374	297(-5)	204(-3)	227	211	177(+1)	167	159(-1)	108	82
地区別計	264世帯(-1) 693人(-4)				759世帯(-3) 1,719人(-7)				254世帯(±0) 671人(-5)		235世帯(±0) 642人(-3)		261世帯(±0) 693人(±0)							

※( )内数字は、前月からの増減

## 「本誌に掲載したい話題ありませんか？」

★本紙では、「室根でどんなことが行われているのか」、「室根にどういった組織があるのか」などの情報提供や情報共有を目的に、会員団体の取り組みや地域の様々な話題を紹介しています！  
★「我が地区はこの取り組みで人手不足を解消している！」「こんな取り組みをしているからみんなに知ってほしい！」「こういうことを考えているけど、一緒にやってくれる団体や個人はいないだろうか・・・」など、全戸へ知って欲しい情報などがありましたらお気軽にご連絡ください♪