

第72号

ふれあい

一関市室根市民センターだより



「青年ふれあい塾」 楽しく一緒に！ おいしい牛乳で料理教室

青年ふれあい塾では、4月16日(日)に室根山望洋平キャンプ場の清掃及び整備の軽作業ボランティアを予定しており、一緒に作業してくれる方を募集しています。「やってみたい」という方は室根市民センター(☎：64-2347)まで気軽にお問い合わせください。

完成した料理が並び、見た目も味も大成功な出来栄に、参加者からは「おいしい」「家でも作りたい」といった声が聞かれました。楽しみながら牛乳のよさも再発見できた料理教室でした。



3月12日(日)室根市民センター青年ふれあい塾では、室根保健センターを会場に「牛乳を使った料理教室」を開催しました。牛乳の消費拡大を目的として企画したもので、JA室根女性部シスターの藤原久美子さんが講師となり、ミルクパスタやかぼちゃのポタージュ、フルーツを入れた牛乳寒天など計5品の作り方を教わりました。調理の前には、藤原さんから「一関市で脳卒中の死亡率が高く、牛乳は血圧の上昇を抑える働きもあるので、飲んだり料理に使ったり、積極的にとるようになってほしい」との話がありました。当日は青年ふれあい塾メンバーの他、子どもも含めた20名が参加し、4つのグループに分かれて調理しました。牛乳寒天やフレンチトーストなど、出来上がりに時間のかかるものから順番に取りかかり、藤原さんに調理のコツを教わりながら、材料を切ったり味付けをしたりと参加した全員で手分けして行いました。

【室根体育館からのお知らせ】 エアロビクスで 楽しくからだを動かそう!

室根体育館では、4月から開催するエアロビクス教室の参加者を募集します。
開催日：4月25日
5月9日、16日、23日、30日
毎週火曜日 10時00分～11時30分
持ち物：運動着、運動靴、タオル、着替え、飲み物等
参加費：500円
定員：20名
申込受付の開始日は4月1日(土)からとなります。詳細、お申し込みにつきましては、室根体育館(☎：64-2611)までお問い合わせください。皆さんの参加をお待ちしています！



【室根市民センター】 施設利用についてのお知らせ

1月号でもお知らせしたとおり、令和5年4月から市内の施設利用料が一部改定となります。室根市民センターの施設利用料についても下記の通り変更となりますのでご利用の際はご注意ください。

部屋名	基本使用料 (1時間)	冷暖房費 (1時間)
会議室1	200円	50円→40円
創作室	200円	50円→40円
調理室	200円→300円	50円→60円
会議室2	200円→300円	50円→60円
集会室(半室)	300円→400円	150円→160円
集会室(全室)	600円→800円	
和室	200円→300円	50円→60円

※旧津谷川小学校体育館の使用料については変更なし

行事予定 ※26日～翌月25日までの予定を掲載しています 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、予定の行事が変更・中止となることがございます。

月日	行事内容	場所	時間	
3月	27(月)	健康増進グループ 百歳体操	室根市民センター	10:00~12:00
	3(月)	健康増進グループ 百歳体操	室根市民センター	10:00~12:00
	6(木)	行政相談 定例相談日	室根支所 1-1 会議室	13:30~16:00
	10(月)	健康増進グループ 百歳体操	室根市民センター	10:00~12:00
4月	12(水)	女性学級代表者会議	室根市民センター	10:00~12:00
	16(日)	室根山 山開き	室根山	
		青年ふれあい塾 望洋平キャンプ場整備作業	望洋平キャンプ場	
	17(月)	健康増進グループ 百歳体操	室根市民センター	10:00~12:00
	19(水)	第14回一関市G・G協会会長杯 グラウンドゴルフ大会	きらめきパーク	
		室根まちづくり協議会理事会	室根市民センター	18:30~20:30
	23(日)	室根パイバスクリーン作戦	道の駅むろね	8:00~9:00
	24(月)	健康増進グループ 百歳体操	室根市民センター	10:00~12:00
	25(火)	エアロビクス教室	室根体育館	10:00~11:30

編集/発行：一関市室根市民センター
〒029-1201
岩手県一関市室根町折壁字大里 201-1
TEL. 0191-64-2347/FAX. 0191-64-3044
E-mail: mmachikyo-kt@tiara.ocn.ne.jp

【編集後記】
4月、春本番の陽気とともに新年度がスタートとなりました。まだまだ春爛漫とまではいきませんが、陽もだいぶん長くなり過ごしやすくなってきましたね。令和5年度は新型コロナ対策が個人判断にゆだねられる場面も増えるかと思うので、教室や移動研修などでは基本的な部分に注意しながらいろいろ企画していければと思います。4月上旬～市民センターでは端午の節句に向けて鯉のぼりと五月人形を展示しますのでお楽しみに！(T.K)

【地域の話題】 学校支援ボランティア

3月15日(水)室根小学校で室根在任の小山友子さん、佐古久子さんから、6年生入手作りの卒業お祝い品がプレゼントされました。
室根小学校では、令和4年度に学校支援ボランティアで学校行事や活動に携わった皆さんに、児童から御礼の手紙を贈っており、小山さん



学校支援ボランティアへのお礼状(右)と手作りの卒業プレゼント(左)

と佐古さんはプレゼントを渡す際にお祝いの言葉とともに「お礼状が嬉しく、卒業のお祝いも兼ねて気持ちを贈りたかった」と話しました。
学校支援を通じて地域と学校との繋がりを感ずるひとこまでした。

【室根市民センター】 高齢者教育学級のお知らせ

室根市民センターでは、高齢者教育学級を5地区単位で行っています。
65歳以上の皆さんが対象となっており、講演会や教室、移動研修など、やってみよう、学んでみたいことに取り組むお手伝いをいたします。
それぞれの地区の高齢者学級で取り組みたい内容がありましたら、ぜひ、室根市民センター(☎04-2347)までご相談ください。

【室根市民センター】
おめでとう！
文芸賞表彰



【室根市民センター】
こいのぼり募集中！
お役目を終え、飾らなくなった鯉のぼりはありませんか？
室根市民センターでは、5月の端午の節句に向け、今年も4月上旬から鯉のぼりと五月人形を展示いたします。
お子様の成長を見届け、眠っている鯉のぼりなど、お寄せいただける品がございましたら、ぜひ、室根市民センター(☎：64-2347)までご連絡ください。

詩 ~ふるさと おろねを 想う~
室根町出身で現在は他県へお住いのピー子さんより寄せられた詩をご紹介します。※自筆のまま掲載。
絶え向ひく
轉り宛ける
小鳥達
春待つ深山
木々達
わすれず芽生え
春の来しこと
知せし轉る
小鳥達！

文芸(短歌・俳句・川柳)

1月26日~2月25日 投句

川柳 ~内田 正好 選~

映像に景観堪能百名山
農耕に充電もあり長い冬
津谷川 三浦 安幸
天空を風にのりゆかいな鯉のぼり
矢越 小野寺 喜三郎
第二ボタン今は昔の光景に
桜待つまずは始めに雛人形
折壁 昭和 小葉
罪のない人を殺すが戦争だ
何日終わる我が人生の苦しみよ
朝ドラは忙しくて観たいなあ
矢越 加藤 光春

短歌 ~佐藤 知男 選~

冬場でも裸足で立つて土になる
ドラマ観ていてそうかと気付く
旨い物食っては飲んでその後は
テレビ観るだけ又寝正月
矢越 加藤 光春
雪被り凜と聳ゆる室根山
岩手観光にその名広めり
吾が人生あつと言う間に過ぎ行きて
貧しき昭和の想い出浮かぶ
津谷川 三浦 安幸
言の葉の届かぬ事の淋しさも
笑顔貰えば心安らぐ
ひとときの温もる陽射し身に受けて
得をせし如僅かな歩み
矢越 小山 富子

俳句 ~村上 群青 選~

杉鉾に一声降らす初鴉
天からの贈り物とて春の雪
津谷川 三浦 安幸
しばれた手自分の息で温める
健康を七草粥でまた祈る
初買いの福袋にて運試し
矢越 加藤 光春
介護士の鬼へ豆打ちあしからず
雪解けの雨だれメロディー口ずさむ
折壁 小山 すす
雛あられ淡きピンクと萌黄色
花粉症の吾子に嫌われ杉の花
折壁 佐藤 川古
春耕や田んぼの息吹き彼方此方へ
うぐいすのかすれる声や花粉とぶ
散る花をささら舞い上げ鹿踊り
折壁 小山 一扇

《選者詠》
車椅子偉業成し遂げパラ発展

《選者詠》
目覚るに未だ早しと眠りを
山揺り起こし春嵐吹く
冬さうび耐へて色褪せ春の来て
思ひ遂げたるやうに咲きをり

《選者詠》
愛機もて雛の小顔に迫りをり

「ふれあい」文芸コーナーでは、投稿作品を募集しています。毎月25日が締切りとなっておりますので、郵送もしくは室根市民センターへ直接お持ちください。
選者による添削ののち、選ばれた句が翌号に掲載となります。【例：4/25 締切分→6/1 発行号掲載】
皆さんの投稿をお待ちしております！