

第 70 号

ふれあい

一関市室根市民センターだより



子ども土曜塾
おうちのひとと一緒に
のり巻きを作ろう!



2月5日(日)室根市民センター子ども土曜塾では「おうちのひとと一緒にのり巻きを作ろう!」を開催しました。

のり巻き作りは、節分の時期に毎年開催している恒例行事で、以前は参加者全員で一本の長いのり巻き作りに挑戦していましたが、今回は保護者も参加して、家庭ごとに長いのり巻きを作りました。

海苔に酢飯を敷いて、きゅうり、かんぴょう、カニカマ、卵焼きなど全8種類の具を順番に並べると、親子で呼吸を合わせて巻いていきます。具材の並べ方など、各家庭で様々に工夫し、出来上がったのり巻きを好みの長さにカットした際は、美しい断面にそれぞれ歓声が上がっていました。

途中、節分の豆(落花生)を景品にした輪投げゲームも実施。意外な難しさに、子どもだけでなく大人も熱中し、会場は大いに賑わいました。

参加者からは、「親子一緒に参加できて楽しかった。」「おいしく、上手にできたので嬉しい。」「などの声が聞かれ、親子一緒に作る楽しさも味わいながらの節分行事となりました。

8種類の具材が詰まった美しい断面



親も子も白熱! 輪投げゲームの様子



室根まちづくり協議会公式LINEにご登録いただくと、室根市民センターの各種イベントや教室情報が、あなたのスマホや携帯電話に直接届きます!
みなさんぜひご登録ください♪

室根まちづくり協議会公式LINE開設しました!

LINE 公式アカウント

友だち募集中

@764thkwu

LINEの「友だち追加」から、ID検索するかQRコードをスキャンしてください

携帯電話のカメラでQRコードを読み取ると、友達追加の画面を開くことができます。

携帯電話のカメラでQRコードを読み取ると、友達追加の画面を開くことができます。

室まち協や室根市民センターのイベント・教室情報や、地域の皆さんから提供いただいた話題などを配信しています!
~ぜひご登録下さい!~

青年ふれあい塾 \もうすぐホワイトデー!/
♥牛乳を使った料理を学ぼう♥
参加者募集中

室根市民センター「青年ふれあい塾」では、3月に牛乳を使った料理教室を開催します。牛乳の消費拡大を図ることを目的としての開催で、JAシスターの方を講師に、牛乳を使ったスープ、サラダ、デザートを作ります!

《開催日時》令和5年3月12日(日)
10時00分~12時00分

《申込定員》15名

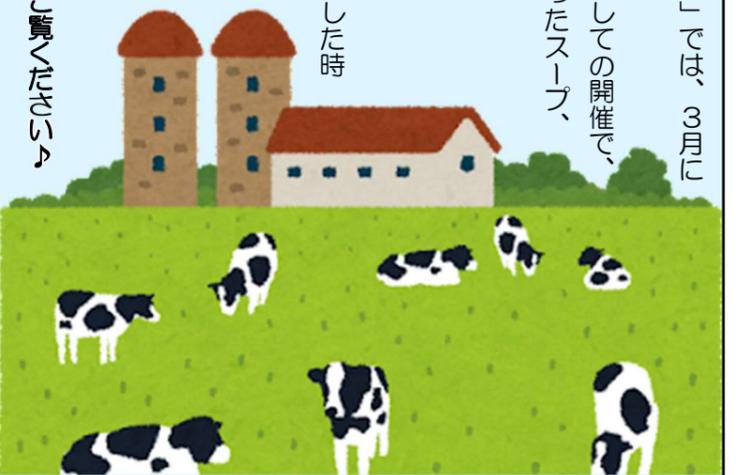
※募集期間内であっても、定員に達した時点で締め切りといたします。

《参加費》1人500円

《持ち物》エプロン、三角巾

《申込期間》2月27日(月) ~3月の0日(月)まで

詳しくはホームページまたはLINEをご覧ください



行事予定 ※26日~翌月25日までの予定を掲載しています
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、予定の行事が変更・中止となることがございます。

月日	行事内容	場所	時間	
2月 27(月)	健康増進グループ 百歳体操	室根市民センター	10:00~12:00	
3月	6(月)	健康増進グループ 百歳体操	室根市民センター	10:00~12:00
	12(日)	青年ふれあい塾「料理教室」	室根市民センター	10:00~12:00
	13(月)	健康増進グループ 百歳体操	室根市民センター	10:00~12:00
	20(月)	健康増進グループ 百歳体操	室根市民センター	10:00~12:00
	27(月)	健康増進グループ 百歳体操	室根市民センター	10:00~12:00

編集/発行：一関市室根市民センター

〒029-1201

岩手県一関市室根町折壁字大里 201-1

TEL. 0191-64-2347

FAX. 0191-64-3044

E-mail : mmachikyo-kt@tiara.ocn.ne.jp

【編集後記】

室根市民センター1階ロビーは、現在お雛様で彩られ、毎日気持ちも華やかに過ごしています♪ そのお雛様も、もうすぐ片付けの時が近づいてきました。

毎年2月に、職員総出で大苦戦の末飾りつける約60体のお雛様。実は、いつも3月の片付けで、翌年の飾りつけで迷わないようにと、写真を一緒に仕舞うなどの対策をとっています。…それでもなぜだか飾りつけは毎回大苦戦です(´-`);

まもなくやってくる今年の片付けでも、また来年を思って写真をそっと忍ばせておきたいと思います。“1年後の私へ”(N.S)

今年も

おひなさまを飾っています!



【期間】
～3月6日(月)まで

室根市民センター正面玄関ロビーでは、3月の桃の節句に向けて今年も雛人形が飾られています。
これらの雛人形は、旧折壁小学校や旧浜横沢児童館の他、地域の方々からもお寄せいただいたもので、60体以上にもなる雛人形が、来所される皆さんを華やかに迎えています。

西の沢女性学級
百歳体操を取り入れた健康教室開催!

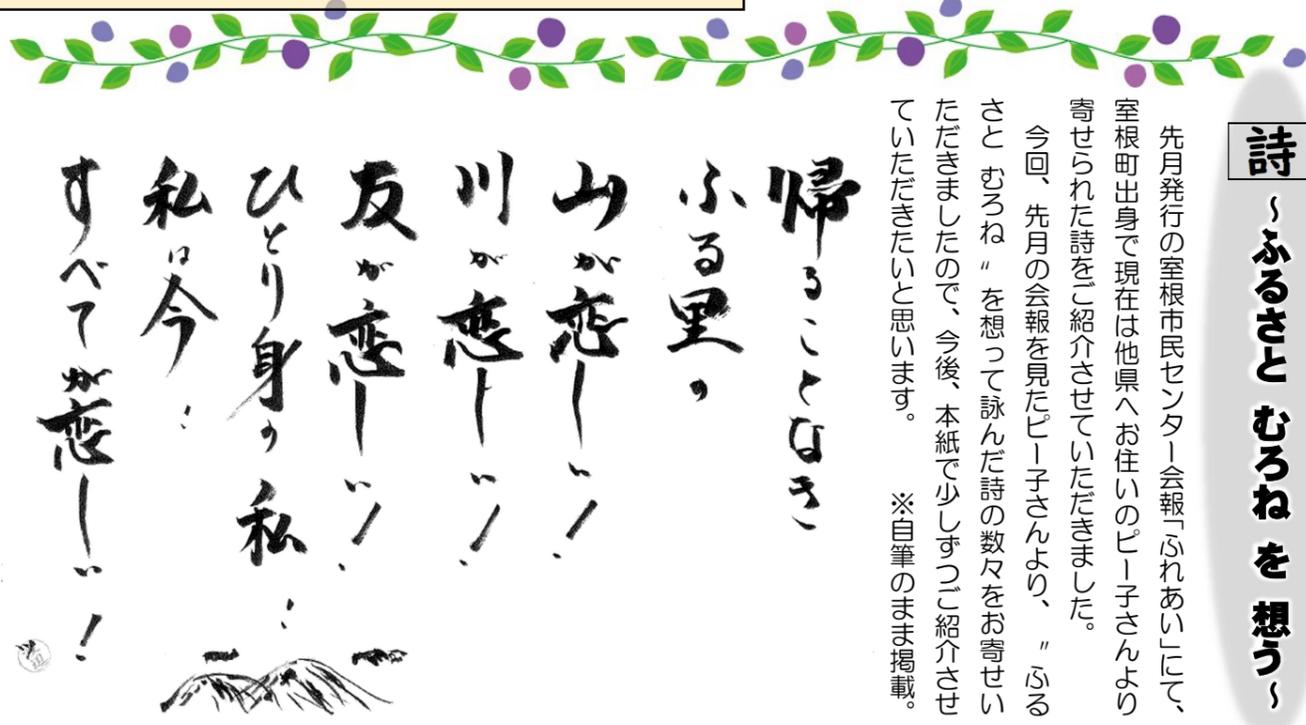
2月12日(日)西の沢地区会館を会場に、室根まちづくり協議会健康増進グループリーダーも担われている岩淵宏紀さんを講師に迎えた「西の沢女性学級 健康教室」を開催しました。
当日は14名の参加者が、いきいき百歳体操とかみかみ百歳体操を行い、生活に必要な筋肉を鍛えるための効果的な体や口の動かし方を教わりました。
今回初めて参加するという方も、映像を見ながら無理なく手軽にできる百歳体操に、楽しさや効果を体感できていたようでした。
寒い時期の開催ではありましたが、みんな楽しんでリフレッシュしながら健康について学べた時間となりました。



西の沢健康教室の様子

詩
ふるさとむろねを想う

先月発行の室根市民センター会報「ふれあい」にて、室根町出身で現在は他県へお住いのピー子さんより寄せられた詩をご紹介させていただきました。
今回、先月の会報を見たピー子さんより、「ふるさとむろね」を想って詠んだ詩の数々をお寄せいただきましたので、今後、本紙で少しずつご紹介させていただきます。 ※自筆のまま掲載。



文芸(戀・俳・柳)

12月26日～1月25日投句

柳
肉 蛭 選

先輩の身につたまされる詩集本
同世代先に逝きたる友がいる
矢越 尾山 与太郎

天地の恵を享けてお正月
健康にまずい物なし腹八分
津谷川 三浦 安幸

一日が雪かき追われ過ぎてゆく
寒すぎてお風呂までの道遠き道
折壁 昭和 小葉

あの人が喪中葉書で涙する
良い句でしょ我田引水自画自賛
誰も皆疾風怒濤の青春だ
矢越 加藤 光春

《選者詠》
学びつつ子育て唱えど息子のら

戀
礎 鋺 選

突然に或る日或る時友の死を
喪中葉書で知りて愕然
今はただ極寒のよな障害も
耐えれば来るさ人生の春
矢越 加藤 光春

紅白に並ぶ庭先実南天
初日を受けて寿祝う
一天に坦々として舞う鳶は
初春祝う里を見下ろす
津谷川 三浦 安幸

訪いし度身丈柱に標しゆく
孫の未来に幸祈る
とぼとぼと歩み教えし散歩道
初春の空ちぎれ雲ゆく
矢越 小山 富子

雪散らし笑い転びて遊ぶ子を
窓辺で猫が追いて呼び鳴く
小正月ミズキにさした繭玉に
朝日がさして静かに揺れる
千厩 涼 月

《選者詠》
春来るを疑ひもせず猫柳
花芽膨らむ北風の中
髪を打ちふた声雉の鳴きにけり
寄り添ふ連れと春を呼ぶ音

俳
柑 壽 選

初笑い笑う門には福来る
冬さ中音の静まり滝の音
津谷川 三浦 安幸

雪道のカーブでスピンハツとする
春の庭杜甫の春望思い出す
矢越 加藤 光春

若き日の紺のスーツや成人式
年重ね迎えた正月変化あり
折壁 小山 すす

左義長の御神酒いただく紙コップ
屠蘇交す久の孫子の頬ほのと
折壁 佐藤 川古

《選者詠》
伏せた白起こして終はる農はだて

「ふれあい」文芸コーナーでは、投稿作品を募集しています。毎月25日が締切りとなっておりますので、郵送もしくは室根市民センターへ直接お持ちください。
選者による添削ののち、選ばれた句が翌号に掲載となります。【例：2/25 締切分→4/1 発行号掲載】
皆さんの投稿をお待ちしております!