

第57号

ふれあい

一関市室根市民センターだより

謹賀新年寅



新年を迎えるにあたって



あけましておめでとうございます。多き新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。

昨年一昨年に続き、新型コロナ拡大防止のため、当センターの利用規制や事業実施の縮小・中止など、皆様にご不便をおかけしました。

お陰様で皆様のご協力のもと、何事もなく新年を迎えることが出来ました。本年は、新型コロナウイルスが収束し、普通の生活に戻り地域が活性化し、いつも通りの事業や施設利用ができるようになって皆さんが元気になってほしいと願っております。

職員一同、頑張っていきますので、今後変わらぬご支援をどうぞよろしくお願い申し上げます。皆様にとって良い年となりますようご祈念申し上げ、新年のあいさつとさせていただきます。



閉校記念を音楽とともに

令和4年度より、室根東小学校、西小学校が統合し「室根小学校」となることから、両学校では様々な閉校記念行事が行われています。

10月27日(水)室根体育館では、西小学校閉校記念行事「若手真警察音楽隊演奏会」が開催されました。



交えたつ次々と演奏され、会場は大いに盛り上がりました。曲の合間には、楽器についての解説もあり、子ども達は楽しみながら迫力のある演奏に聞き入っていました。

また、11月12日(金)には室根東小学校閉校記念行事「陸上自衛隊音楽隊演奏会」が開催されました。3分間の中にいくつもの曲が詰めこまれた「インスタントコンサート」では、演奏後「何曲入っていたか?」というクイズが出題され、子ども達が答え後に正解が30曲と発表されると会場からは驚きの声が上がっていました。

行事予定 ※26日～翌月25日までの予定を掲載しています。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、予定の行事が変更・中止となることがございます。

Table with 4 columns: 月日, 行事内容, 場所, 時間. Includes entries for year-end holidays and January events.

編集/発行：一関市室根市民センター 〒029-1201 岩手県一関市室根町折壁字大里 201-1 TEL. 0191-64-2347 FAX. 0191-64-3044 E-mail: mmachikyo-kt@tiara.ocn.ne.jp

【編集後記】 あけましておめでとうございます! 2022年の干支は「壬寅(みずのえ・とら)」。「冬の厳しさを耐えるほど、春の芽吹きは生命力に溢れ、何事も華々しく生まれる年」なのだそうです。新型コロナに関連しての自粛や不安など、不便で窮屈な思いをすることが多かったですが、完全終息は難しくとも、うまく付き合っていくながら、皆さんが「自分のため」に、新しいことに楽しく挑戦できる年になればいいと思います。(T.K)

寄せ植えでミニ門松づくり

12月12日(日)室根市民センターでは、成人教育「寄せ植え教室」を開催しました。

当日は「むろね山野草の会(小山仁会長)」会員と一般参加者16名が参加し、「むろね山野草の会」会員が講師となって正月飾りになる寄せ植えを制作しました。

参加者の皆さんは、各自が持参した植木鉢の中に、松や竹、梅の他、南天や菊、葉牡丹などの苗を合わせ、バランスよく植えるコツや、時期や環境に合わせた手入れの仕方などを教わりながら、自分なりの寄せ植えづくりを楽しんでいました。



門松で新春を華やかに

室根市民センター正面玄関には、むろね山野草の会小山仁会長有志で構成された「樹楽会(きりくかい)」の皆さんのご厚意により制作された華やかな門松が今年も設置されています。



お正月を彩る素敵な門松 樹楽会の皆さん ありがとうございます!

【西の沢(9区)・8区女性学級】
健康教室で
つらつらこころアソビ

11月28日(日)西の沢地区
会館を会場に西の沢女性学級
「健康教室」が開催されまし
た。

室根まちづくり協議会健康
増進グループのメンバーが講
師となり、椅子に座っての「い
きいき百歳体操」と口元を動
かす「かみかみ百歳体操」を行
いました。



参加者した皆さんはDVD
に合わせて楽しく身体を動か
し、「家でも続けたい」など意欲的な声も聞かれました。
11月30日(火)には消防「コミュニケーションセンター」を会場
として、8区女性学級が折壁町自治会女性部、室根支所保健
福祉課との合同企画で「健康教室」を開催しました。

15名が参加し、『気軽にできる健康体操でリフレッシュ』
をテーマに軽体操や音楽に合わせて楽しく体を動かしまし
た。その後、参加した皆さん
が「自分が実践している健康法」
などについて話し、互いに交
流しながら楽しく情報交換を
行いました。



ご自身の学級も、心も身体も気持ちよくリフレッシュでき
た時間となりました。

【子ども土曜塾】

書道教室開催

12月4日(土)室根市民センターでは室根地
域で書道を嗜む加藤絹代さんと土屋聖子さん
による指導で、緑のふるさと協力隊の柳田さく
らさんにもお手伝いいただき、子ども土曜塾
「書道教室」を開催しました。
1〜4年生の9名が参加し、書道を行うとき
の基本的な姿勢や、筆の扱い方を学びなが
ら、学年ごとの課題を書いていきました。
参加者のほぼ半数が書道は初めてで、最初は
筆の扱いにも苦戦していましたが、何枚も練習
を重ね、丁寧に清書を仕上げていました。
今回の作品は、令和4年1月4日〜14日ま
で「新春書道展」として市民センターロビーに
て展示いたします。ぜひ、ご覧ください。



【成人教育】
男子、楽しく厨房に入る！
～男の料理教室～



12月15日(水)室根保健セ
ンターを会場に、成人教育「男
の料理教室」の第1回目を開
催しました。

当日は9名が参加し、室根町食生活改善推進員
並びに室根支所栄養士の指導のもと、ポトフ、い
わい鶏のから揚げ、野菜とリンゴのサラダ、りん
ごのグラッセ風を作りました。
材料の切り方、調味料の計量など基本から丁寧
に教わり、工程を分担しながら手順よくメニュー
を仕上げ、普段はあまり料理していないという参
加者からも、家でも作って
みたいという声が聞かれま
した。
栄養士さんからは、調理
の他に減塩についてのお話
もあり、おいしく、料理を楽
しみながら身体に良い料理
を学ぶ時間となりました。



文芸(短歌・俳句・川柳)

10月26日〜11月25日 投句

川柳
〜内田 正好 選〜

歌よりも踊りで魅せる流行歌
金送れオレオレ詐欺の常套句
碁キチとは三度の飯より碁が好きだ
矢越 加藤 光春

この雨が雪になるのが恐ろしい
寒いけど炬燵アイスは止められない
折壁 昭和 小葉

おやまさん優しい看護師癒やされる
夢をかうジャンボ宝くじ幻か
コロナ禍で収入乏し晩御飯
矢越 尾山 与太郎
コロナには未来を創る糧になり
夕餉には晩酔和む山の幸
津谷川 三浦 安幸

天気良く今年の秋は日が長い
デイサービス一日の日の長いこと
矢越 小野寺 喜三郎
《選者詠》
翔平に続いて陵侑麗樂行け

短歌
〜佐藤 知男 選〜

一年の農振り返り食べるのは
汗と苦勞の味の新米
女性とは綺麗と言えば喜んで
やる気出すので誉めて使おう
矢越 加藤 光春

茜空銀杏黄色に色づきて
豊かな風情里の夕暮
我が人生波乱万丈今はただ
老いの暮らしに平穏祈る
津谷川 三浦 安幸

卓袱台に菊一輪を招きいれ
一人飲む茶は安らぎのとき
立冬の温かき陽を受け一本の
銀杏色増しつつましく立つ
矢越 小山 富子

刈り入れを終えてにっこり清水棚田
落穂啄む雀いとおし
栗ごはん囲む夕餉に思い馳せ
腰痛忘れ栗を拾いぬ
津谷川 大森 清水子
目覚ましをかけずに寝るも目が覚める
いつもの時間悔しいことよ
折壁 雷 風
《選者詠》
シリウスの青き光は身を刺して
心のもも冷ゆる心地す
南天の実に初雪が積りけり
白き帽子に赤の透け見ゆ

俳句
〜村上 群青 選〜

晩秋に夕焼け小焼け口ずさむ
紅葉を車窓にシルバー等の歓喜
折壁 小山 すす

近道の登りにひそむ草風
茶の花や幼なじみの計の報せ
折壁 佐藤 川古

鉄道ゆく光と風や年の暮れ
禍も福も大晦日なり細雪
折壁 小山 一扇

一日中炬燵をまぶる猫と母
落葉して木の肌白く化粧する
折壁 千山

柿の実の灯り重なる日暮れかな
焼き芋の香りかすかに夕日かな
折壁 雷 風
月冴えて栗の実茹でる香り有り
彩りに風光明媚菊の花
津谷川 三浦 安幸
燃料の山の木を切る冬支度
魯田の草刈り終えて鳥も去る
矢越 加藤 光春
《選者詠》
冴え冴えと灯る電飾峽の里

「ふれあい」文芸コーナーでは、投稿作品を募集しています。毎月25日が締切りとなっておりますので、郵送もしくは室根市民センターへ直接お持ちください。
選者による添削ののち、選ばれた句が翌号に掲載となります。【例：1/25 締切分→3/1 発行号掲載】
皆さんの投稿をお待ちしております！