

令和 2年 9月 第42号

ふ れ あ い

一関市室根市民センターだより

【子ども土曜塾】

夏の星空 観察会



8月12日(水)室根市民センター事業「子ども土曜塾」では、室根図書館との共催で「星空観察会」を開催しました。

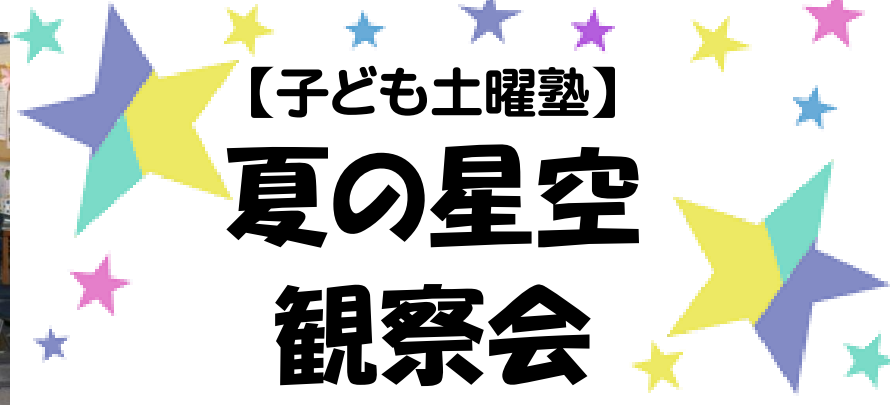
当日はあいにくの曇り空で、時折雨が降るなど、残念ながら実際の星を観察することはできませんでしたが、「室根山星空の会」から講師を迎え、小学生とその保護者の皆さん20名が、星について学びました。

地球と月をかたどった手作りの模型や、星座早見盤などを使いながら、月食・日食の仕組みや、星座の見つけ方などを教わり、晴れていけば見られたかもしれない「ペルセウス座流星群」や土星と木星の接近についても教えていただきました。

観察会の終盤で雨が止んだため、「晴れていけば何の星や星座を観察できるか」をレーザーポインターで実際の場所を指し示しながら教わり、その中で、雲の切れ間から肉眼で土星を確認することが出来ました。

観察会開催中の市民センター内には、室根図書館による臨時の図書貸出コーナーも設けられました。星や宇宙に関する図鑑や絵本などが並び、終了時には、参加した子どもたちもあれこれと迷いながら興味のままに本を選んで、楽しそうにページをめくる姿が見られました。

満天の星空観察は叶いませんでしたが、星や宇宙への興味をより深めることができた観察会となりました。



《成人教育》 七福神彫刻教室 参加者募集のお知らせ

室根市民センターでは、大東町在住の京佛師 石川昇明氏を講師に迎え、10月1日(木)よりの七福神彫り教室(全5回)を開催いたします。

開催日：令和2年10月1日(木)

10月8日(木)・10月15日(木)
10月21日(水)・10月29日(木)
9時30分～11時30分

参加費：2000円(材料費、彫刻刀、筆代)

800円(材料費のみの方)

定員：12名(申込者が5名未満の際は中止となります。)

申込期日：令和2年9月24日(木)

※定員に達した時点で締め切らせていただきます。ご了承ください。

その他：新型コロナ感染予防のためマスクの着用をお願いいたします。

「七福神」は、それぞれ意味を持った7人の神様が幸運をもたらすとされ、昔から信仰されている縁起の良い神様たちです。

自分の手で、自分だけの素敵な「七福神」を彫ってみましょう！

詳細・お申込みにつきましては一関市室根市民センター(☎04-2347)までお問い合わせください。

皆さんの参加をお待ちしています！



彫刻イメージ

行事予定 ※16日～翌月15日までの予定を掲載しています
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、予定の行事が変更・中止となることがございます。

月日	行事内容	場所	時間
9月	17(木) エンディングノート作成講座 第3回	室根市民センター	13:00～14:30
	28(月) 健康増進グループ 百歳体操	室根市民センター	10:00～12:00
10月	1(木) 七福神彫刻教室 第1回	室根市民センター	9:30～11:30
	3(土) 唐桑オルレコースを歩こう	気仙沼市唐桑町	8:00～17:00
	4(日) 第63回室根一周駅伝競走大会	室根町内	10:00 スタート
	5(月) 健康増進グループ 百歳体操	室根市民センター	10:00～12:00
	6(火) 陶芸教室 第4回	あずみ工房	8:45～
	8(木) 七福神彫刻教室 第2回	室根市民センター	9:30～11:30
	10(土) むろねドライブインシアター	室根支所	19:00～21:00
12(月) 健康増進グループ 百歳体操	室根市民センター	10:00～12:00	
15(木) 七福神彫刻教室 第3回	室根市民センター	9:30～11:30	

編集/発行：一関市室根市民センター
〒029-1201
岩手県一関市室根町折壁字大里 201-1
TEL. 0191-64-2347
FAX. 0191-64-3044
E-mail: mmachikyo-kt@tiara.ocn.ne.jp

【編集後記】
夏休みも終わり、暑い中にも少しずつ涼しく感じる瞬間が増えてきたように思います。…が、市民センターの施設周辺では現在ヒマワリが満開です。背も花も大きな食用種のものから、一本にたくさんの花がつく小さめのものから…ヒマワリにもいろいろな種類があるんだな～と楽しく眺めています。大きなヒマワリは室根まちづくり協議会「室愉会」の『みんなのヒマワリプロジェクト』によるもの。たくさんの方のヒマワリで室根を明るくしよう！ということで色々な場所で花を咲かせています。皆さんも市民センターへお立ち寄りの際はぜひご覧ください！ (T.K)

【9区女性学級】 健康教室で 心も身体も健やかに!

8月28日(金)西の沢女性学級では、西の沢地区集落センターにおいて健康教室を開催しました。当日は17名が参加し、地域の保健推進委員から日々の健康についてお話を聞きました。毎日の食事で気をつけることや、地域内で互いの変化に気づき合うなど、「コミュニケーションを通じたつながりが自死予防につながることも学びました。また、身体にやさしい料理についても教わり、参加者の皆さんは、メモを取るなどしながら熱心に聞いていました。

その後、室根まちづくり協議会健康増進グループのメンバーを講師に、全員で「いきいき百歳体操」を行い、DVDに合わせて気持ちよく手足を伸ばし、楽しく身体を動かしました。口頃の生活習慣や、周囲との関わりが大切なことに改めて気づくことができ、充実した教室となりました。



【むろね山野草の会】 市民センターの 庭木をきれいに

7月26日(日)室根市民センターでは、むろね山野草の会(小山仁会長)有志による庭木の剪定作業が行われました。剪定ハサミや電動枝切機を使って施設周辺の松や植え込みを整え、下草も刈り取ると、風景が見違えるようにすっきり綺麗になりました。不安定な天気の中、ボランティア



で作業していただいたむろね山野草の会の皆さん、本当にありがとうございました。

【一関市体育協会】

室根一周駅伝競走大会 開催のお知らせ

一関市体育協会では、10月4日(日)に第63回室根一周駅伝競走大会を開催いたします。室根町津谷川の「旧津谷川小学校前」を午前10時にスタートし、矢越→折壁→田茂木(6区間)を通過して「室根東小学校(裏門)」がゴールとなります。皆さんの応援が選手の手励みになりますので、ご声援をよろしくお願いいたします!



【成人教育事業】 想いを伝える エンディングノート作り

9月3日(木)室根市民センターでは、成人教育「エンディングノート作成講座」を開催しました。9月17日まで全3回で開催されるうち、第1回目となる今回の講座には、12名の方が参加し、講師の鹿郷健二氏(ヒューマン・サポート・カキョウ代表)より、エンディングノートの作り方について学びました。



文芸

(短歌・俳句・川柳)

川柳
内田 正好 選

烏啼く誰か死んだか母が言う
貧しくて塾に行きたい言い出せず
俺乞食昔の写真観て思う

矢越 加藤 光春

外出が出来ずに家でお菓子食べ
エコバックつい忘れ袋買う
暑すぎて今から冬が待ち遠しい

折壁 昭和 小葉

若者の夢を躍らす藤井棋士

コロナには早く出て来い救世主

津谷川 三浦 安幸

《選者詠》

孫子来ず爺婆行かず盆二人

短歌

～佐藤 知男 選～



このトマト摘む手を休めふと思う
母ちゃんを乗せて走れば良い天気
良い景色でもすぐ車酔い

矢越 加藤 光春

庭先に背丈を越して女郎花
黄金花咲き秋の彩り
菜園に朝毎巡る楽しさは

津谷川 三浦 安幸

初めてのデイサービスの送迎車
新たな出会いに夢がふくらむ
梅雨空の続く最中に季は移り

ひぐらしの声厨に届く
矢越 小山 富子

きれい好きだった亡夫が帰るとて
窓拭き三年目の盆を迎える
賑やかに葎草の花庭いっぱい

折壁 津谷川 小野寺 向子

少しずつ前の気持ちに戻りける
ただ風の通る所を探しおり
猫の心の猫のごとくに

折壁 雷 風

《選者詠》

高原は早もあきつの飛び交ひて
山毛櫨の葉擦れも秋の足音
苔むせる岩より落つる滴りは
海を目指して旅立ち行きぬ

俳句

～ 村上 群青 選 ～

風鈴の音色に和む午睡かな
爽やかに夏の風物蝉しぐれ

津谷川 三浦 安幸

七夕の短冊に書く平和来い
盆踊り踊る少女の目が優し

矢越 加藤 光春

盆棚へあれこれ選ぶ青りんご
鬼灯のぷつくり朱色三十個

折壁 小林 和

老僧にすれちがいゆく墓洗い
バスを待つ友の杖先ねじり花

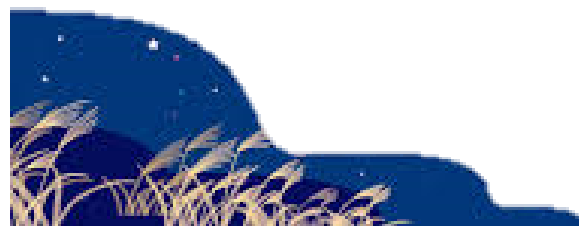
折壁 佐藤 川古

長雨に群れて白百合咲き誇り
ちぎり絵に気苦労忘れ夏見舞

折壁 小山 すす

《選者詠》

葬列か一揆蜂起か蟻の道



「ふれあい」文芸コーナーでは、投稿作品を募集しています。毎月15日が締切りとなっておりますので、郵送もしくは室根市民センターへ直接お持ちください。選者による添削ののち、選ばれた句が掲載となります。皆さんの投稿をお待ちしております!