

# 資源ごみ回収ステーション 設置継続のお知らせ

11月から「檜原市民眼せんスター」に設置してこられる資源のみ(缶・ペシレボトル)の回収ストーアンについて、一闇市での実施は昨年末で設置終了となりましたが、檜原市民センターでは引き続き、回収フントナを設置することとしたところでした。曜日、時間に関係なく回収しておられるが、缶・ペシレボトル以外は回収できませんので、ご注意ください。



当日は、室根市民センター以外にも、室根中学校や室根体育館の桜並木で作業を行い、大小の噴霧器を使って各施設の桜や庭木に病害虫防除の薬剤を撒いていただきました。

寒い中、作業にあたってくださった「むりね山野草の会」の皆さん、本当にありがとうございました。

# 春に向けて 庭木消毒作業

1月17日(土) 室根市民センターでは「むねね山野草の会」の皆さんによる庭木の病害虫防除の薬剤散布が行われました。病害虫防除は新芽が出る前の寒い時期に実施するため、毎年この時期に作業が行われています。



## 行事予定

※26日～翌月25日までの予定を掲載していますが、予定の行事が変更・中止となることがあります。

月 日	行 事 内 容	場 所	時 間
1 月	26(月) 健康増進グループ 百歳体操	室根市民センター	10:00~12:00
	28(水) 高齢者学級「餃子をつくろう」	室根市民センター	10:00~12:00
	31(土) 子ども土曜塾「のり巻きをつくろう」 文化交流部会 異文化交流「お正月遊び体験」	室根市民センター	10:00~13:00
		室根市民センター	14:00~16:00
2 月	1(日) 第52回一関市室根町卓球大会	室根体育館	9:00~
	2(月) 健康増進グループ 百歳体操	室根市民センター	10:00~12:00
	9(月) 健康増進グループ 百歳体操	室根市民センター	10:00~12:00
	13(金) 卓上ゲームカフェ交流会	室根市民センター	18:00~21:00
	15(日) 第9回いわいどりオヤマ杯 一関市ソフトバレーボール大会	室根体育館	9:30~
		室根市民センター	10:00~12:00
	16(月) 健康増進グループ 百歳体操	室根市民センター	10:00~12:00
	18(水) 男の料理教室② 古文書教室「古文書を読み解いてみよう ～「百姓身持御條目」から知る暮らしの心得～」	室根保健センター	10:00~12:30
		室根市民センター	10:00~12:00
	21(土) 第8回室根地域まちづくり推進大会	室根保健センター	9:30~12:15
	24(火) 健康増進グループ 百歳体操	室根市民センター	10:00~12:00

編集/発行：一関市室根市民センター

〒029-1201

岩手県一関市室根町折壁字大里 201-1

TEL. 0191-64-2347 / FAX. 0191-64-3044

E-mail : mmachikyo-kt@tiara.ocn.ne.jp

## 【編集後記】

寒い日が続いているが、皆さん体調は大丈夫でしょうか？  
これから受験を控えた皆さんも保護者の方も気をつけて生活していることだと思います。体調管理に気をつけて、寒い季節も元気に乗り切りましょう！ (T K)

（室根市民センターだより）

1月26日～12月25日 投句

文芸（纏・俳・柳）

纏  
～藤・鶴・選～

負けそうな時にはいつも君想う  
笑顔で僕を待つてくれと  
給食費払ってくれと泣きついた  
母は困つてもう少し待て

矢越 加藤 光春

初雪に白き衣の山並みは  
無垢の姿を連れ佇む

矢越 小山 富子

秋仕舞終えし畑に黒々と  
風吹くままに落葉舞い散る

津谷川 佐藤 可奈

うきぎ目をこすりぱりと落ちるなみだ  
そんな朝にも陽はまたのぼる

涙目にあらねどばやけ寒昇

涙て空高く星はまたたく

（選者詠）

寒空を切裂くやうに雁の鉤  
ひと日の終り告げてねぐらへ

（選者詠）

ひとねどばやけ寒昇

涙て空高く星はまたたく

（室根市民センターだより）

1月26日～12月25日 投句

文芸（纏・俳・柳）

俳  
～樹・椿・選～

日に一度縁に佇み冬薔薇  
母が逝き悲しみの中降る雪よ  
生き死にのよしなし言や雪もよひ

折壁 五日市 道子

幾年の苦楽乗り越え年新た  
夕暮の晴天仰ぎ年用意

折壁 小山 すゑ

母ちゃんを偲んで観てる冬銀河

矢越 加藤 光春

（室根市民センターだより）

1月26日～12月25日 投句

文芸（纏・俳・柳）

柳  
～肉・姫・選～

懐しき暮のライバルのあの顔が  
母と兄黄泉で楽しくしてゐるだろ  
平和こそ歴史を学ぶ醍醐味だ

お年玉キヤツシユレスの波ここにもか  
来年は午くいくよう願いごと

こたつ出す山盛りおやつ舟をこぐ  
十時半床に入るやバタンキュウ

折壁 昭和 小葉

お年玉キヤツシユレスの波ここにもか  
わが詩で笑顔になる母すなおだな  
詩載つてうれし何度もよみかえす

冬野菜育ちみてホツとする  
収穫の喜び胸に道の駅  
枝をみて春咲く花を思い出す

津谷川 佐藤 与太郎

（室根市民センターだより）

1月26日～12月25日 投句

文芸（纏・俳・柳）

柳  
～肉・姫・選～

懐しき暮のライバルのあの顔が  
母と兄黄泉で楽しくしてゐるだろ  
平和こそ歴史を学ぶ醍醐味だ

お年玉キヤツシユレスの波ここにもか  
来年は午くいくよう願いごと

こたつ出す山盛りおやつ舟をこぐ  
十時半床に入るやバタンキュウ

折壁 昭和 小葉

お年玉キヤツシユレスの波ここにもか  
わが詩で笑顔になる母すなおだな  
詩載つてうれし何度もよみかえす

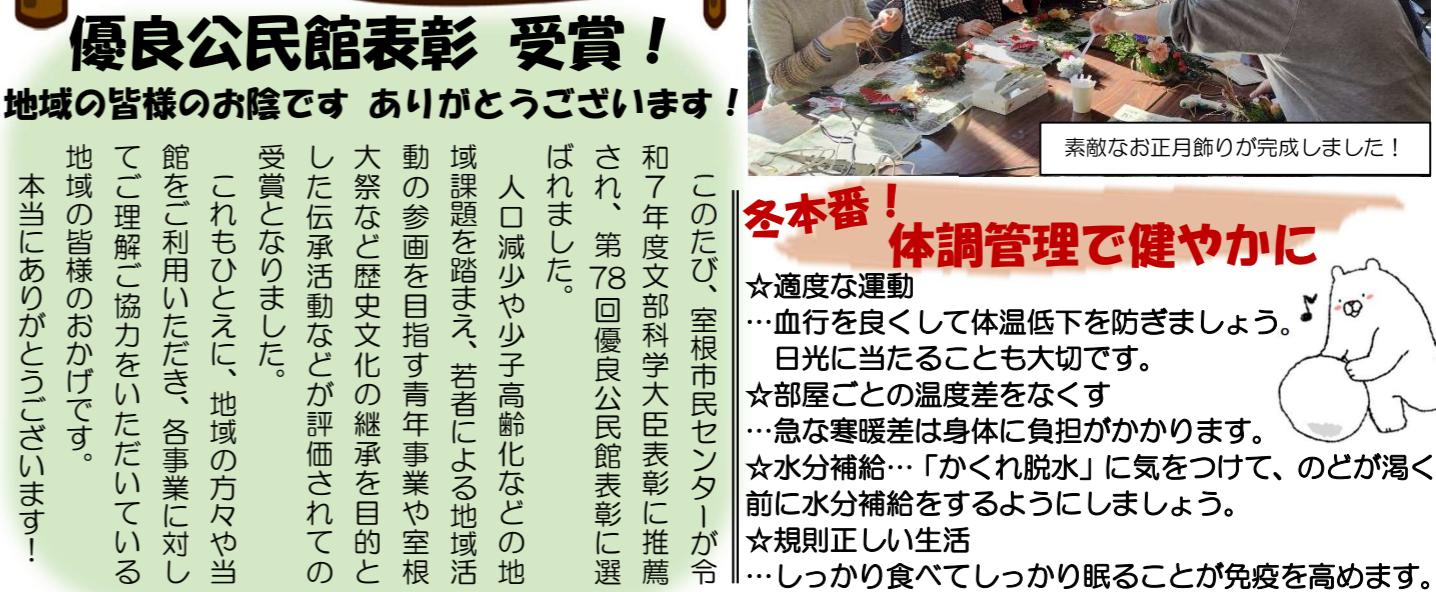
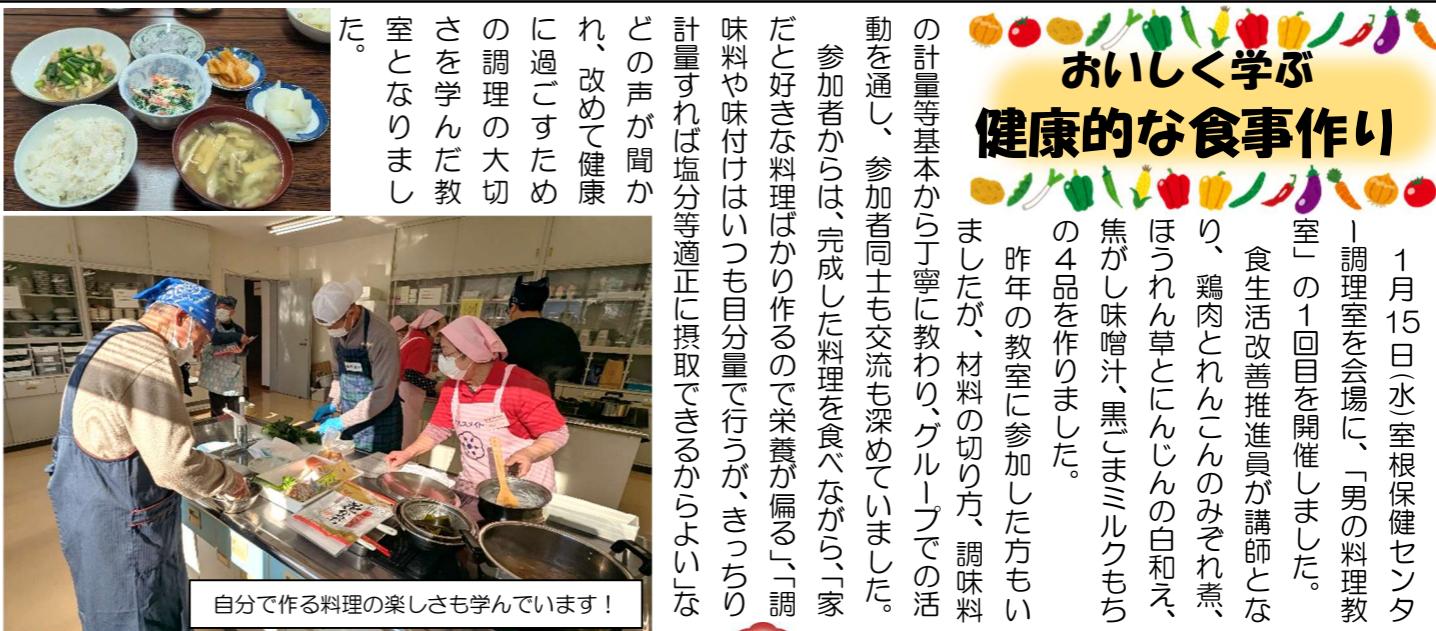
冬野菜育ちみてホツとする  
収穫の喜び胸に道の駅  
枝をみて春咲く花を思い出す

津谷川 佐藤 与太郎

「ふれあい」文芸コーナーでは、投稿作品を募集しています。毎月25日が締切りとなっておりますので、郵送もしくは室根市民センターへ直接お持ちください。

選者による添削ののち、選ばれた句が翌号に掲載となります。【例：2/25締切分→4/1発行号掲載】

皆さんの投稿をお待ちしております！



## 古文書から学ぼう

### 「古文書読み教室」開催のお知らせ

2月18日(水)文化史講座「古文書読み教室」を行います。

室根町史談会の渡邊精一さんが講師となり、「百姓身持御條目」を読み解きます。

古文書はわからないという方でも、解説をしながら進めていきますので、初心者でもご参加いただけます。

詳細は別紙チラシをご覧いただき、室根市民センター（☎：64-2347）までお申し込みください。

※2/2(月)より受付開始

## 優良公民館表彰 受賞！

### 地域の皆様のお陰です ありがとうございます！

（室根市民センターだより）

このたび、室根市民センターが令和7年度文部科学大臣表彰に推薦され、第78回優良公民館表彰に選ばれました。

これもひとえに、地域の方々や地域課題を踏まえ、若者による地域活動の参画を目標する青年事業や室根大祭など歴史文化の継承を目的とした伝承活動などが評価されての受賞となりました。

館をご利用いただき、各事業に対しても理解ご協力をいただいている地域の皆様のおかげです。

本当にありがとうございます！

## 冬本番！ 体調管理で健やかに

☆適度な運動  
…血行を良くして体温低下を防ぎましょう。  
日光に当たることも大切です。

☆部屋ごとの温度差をなくす  
…急な寒暖差は身体に負担がかかります。

☆水分補給…「かくれ脱水」に気をつけて、のどが渴く前に水分補給をするようにしましょう。

☆規則正しい生活  
…しっかりと食べてしっかりと眠ることが免疫を高めます。