

平成30年8月 第17号

ふれあい



一関市室根市民センター 室根まちづくり協議会



むろね夏まつり大盛況

7月29日(日)一関市役所室根支所北側駐車場において、第56回むろね夏まつりが開催されました。残念なことに天候が悪く、一時は中止も危ぶまれましたが、最後まで無事に開催することができました。今年も室根地域内外から大勢の方が夏祭りに参加し、大変盛況となりました。

毎年恒例となった「大縄跳び」や、「ミニ四駆大会」「WOOD たかくつむんタワー」、33歳祝い企画「バター早作り競争」には参加希望者が多数集まり、参加する側も観ている側も盛り上がりっていました。

また、室根中学校・千厩中学校合同の吹奏楽部によるブラスバンド演奏や、空手演武、太鼓競演、よさこい演舞や民族舞踊、最先陣巡行など、「魅せる」イベントも多数企画され、来場者を楽しませていました。お祭りの最後には、盆踊り大会と花火が行われ、盆踊りでは太鼓の音が響く中、衣装等さまざまな工夫を凝らした参加団体がやぐらを囲み、花火では、音楽に合わせて凝った演出で観客を魅了していました。

- 室根市民センターだより **【8月号内容】**
 ■むろね夏まつり ■文化史講座移動研修 ■女性学級移動研修 ■9区女性学級健康教室
 ■山野草の会剪定ボランティア
- 室根まちづくり協議会ニュース
 ■健康増進グループウォーキング講座 ■室愉会野外シアター ■市民移動研修
 ■まち協の活動 ■行事予定 (お知らせ) ■発見!探検!むろねさんぼ

ウォーキング講座 潮風を感じて歩こう!

健康増進グループでは、7月19日(木)に今年度2回目となるウォーキング講座が行われました。講座では、まず一関市体育協会の浅利健講師から

- ・運動などをしなくても大人ひとりが一日に失う水分は約2ℓにもなること。夏の暑い時期などには失う水分量はさらに増えること。
- ・体内の水分が減ってくると身体の動きが悪くなっていくため、喉が渇く前に水分とナトリウム等のミネラル成分をとることが大事であること。



等、熱中症についての講義を受けました。当日は気温34℃の猛暑となりましたが、23名が参加し、講義で学んだことを念頭に、唐桑ビクターセンターから約4kmのコースを歩きまわりました。途中で尻置島や鯨塚などの史跡を見ながら海沿いに潮風を感じながら気持ちの良いウォーキングとなりました。参加者からは、「楽しかった。また参加したい。」との声も多く上がりました。次回は9月に開催の予定です。お楽しみに!

行事予定

月日	行事内容	場所	時間	
8月	19(日)	いちのせき市民フェスタ(大祭PRブース)	なのはなプラザ	10:00~14:00
	20(月)	健康増進グループ 百歳体操	室根市民センター	10:00~12:00
		健康増進グループ 定例会議	室根市民センター	19:00~21:00
	25(土)	東日本軟式野球大会2部東磐井地区予選	室根野球場	
	26(日)	東日本軟式野球大会2部東磐井地区予選 13区女性学級移動研修 18区女性学級移動研修	室根野球場 紫波町 雫石町	8:30~ 8:00~
27(月)	健康増進グループ 百歳体操(体力測定)	室根市民センター	10:00~12:00	
9月	1(土)	東日本軟式野球大会2部東磐井地区予選	室根野球場	
	2(日)	東日本軟式野球大会2部東磐井地区予選 室根まちづくり協議会視察研修	室根野球場 紫波町・矢巾町	
	3(月)	陶芸教室 第4回 健康増進グループ 百歳体操	あずみ工房 室根市民センター	8:45~ 10:00~12:00
	4(火)	成人わいわい塾移動研修	竹駒神社 他	
	7(金)	室根いきいきシニアスポーツ大会	きらめきパーク 屋内テニス場	9:45~14:00
	9(日)	発見!探検!むろねさんぼ(室愉会イベント)	室根地域内	10:00~14:00
10(月)	健康増進グループ 百歳体操 夜間スポーツセミナー(千厩地域との合同開催)	室根市民センター 千厩武道館	10:00~12:00 19:00~20:30	



【編集後記】

やっと梅雨が明けたと思ったら、毎日大変な暑さ続きですね。草刈り、イベント、地域の行事...暑いとはいえ外に出る機会も多いこの時期、皆さんは体調崩されたりしていませんか?

7月29日に開催されたむろね夏まつりには、悪天候の中、室根地域内外からたくさんの方にご参加いただきました。今年の夏まつりは、毎年好評のイベントに加え、武芸披露、民族舞踊など華やかなイベントも多く、見に来た方にも楽しんでいただけたのではないかと思います。そして恒例の盆踊り大会では、今年は1位第1区自治会、2位第10区自治会、3位第12区自治会/折壁町自治会、という結果となりました。おめでとうございます!!

私は夏まつりが終わると毎年、なんだか夏もひと段落してしまったような名残惜しい気分になるのですが、暑さはまだまだ続くようです。皆さんも熱中症や夏風邪など、体調にはご注意ください。(T.K)

発行：一関市室根市民センター
 編集：室根まちづくり協議会
 〒029-1201

岩手県一関市室根町折壁字大里 201-1
 TEL. 0191-64-2347
 FAX. 0191-64-3044
 E-mail: mmachikyokt@tiara.ocn.ne.jp



室根まちづくり協議会ニュース

室根まちづくり協議会スローガン

～集い語らい「力を合わせてみんなで創ろう」豊かな室根!～

室根神社 勸請1300年の みち路をたどる

PR漫画
本「マツリ
バ行事」で
掲載された
各場所に実
際に足を運
び、大祭の
成り立ちや



唐桑町 瀬織津姫神社

文化交流部会では、8月2日(木)室根神社勸請1300年に関連した市民移動研修を行いました。講師は室根まちづくり協議会事務局/室根史談会会長を務める千葉栄一氏にお願いし、参加者はバスで室根神社に関連する場所(室根地域内)宮城唐桑町をめぐる予定です。

由来についての説明を受けました。参加者は熱心に説明を聴きながら、今年で1300年となる大祭の歴史に理解を深めていました。

発見!探検! むろねさんぽ

室愉会では、9月9日(日)市民センターとその周辺を探検する「むろねさんぽ」を企画中です。みんなでミッションをクリアして、室根について楽しく知ろう!ゴール後には美味しいパーベキューもありますよ。親子でもお友達同士でも、皆様お誘い合わせの上、お気軽にご参加ください。持ち物、参加費等詳しい内容・お申し込みについては室根市民センターまで!
申込締切 8月24日 15時まで

金曜夜の 野外シアター



7月13日(金)旧津谷川小学校において「室根と愉快な仲間たち」通称《室愉会》による野外シアター「金曜夜のミニシアター」が開催されました。室愉会が旧津谷川小学校校庭での野外シアターを開催するのは昨年度に引き続き2回目。当日は、子ども60名、大人47名、総勢107名もの来場者で賑わいました。シアターへ参加した竹野下の佐藤史優真君(小5)は両親姉弟と来場し、「みんなと一緒に映画が観たかったです。楽しかった。」と話しました。会場では来場した子ども達に、室愉会のポップコーンプロジェクトに関連したオリジナルポップコーンが配られ、来場者は皆、それぞれ自由なスタイルで映画を楽しんでいました。

女性学級 移動研修

(4区・上津谷川・竹野下)



4区



上津谷川

竹野下女性学級では、7月18日(水)に宮城県加美町やぐらい地区で移動研修を行いました。やぐらいガーデンでは花の植え替え時期でしたが、燦々と降り注ぐ太陽の光を受けた、バラやラベンダーなどの夏の草花を觀賞しました。また、「ふるるの丘」を見渡せるチャペルの前で記念写真を撮るなど、皆さん楽しい一日を過ごしました。

7月15日(日)大崎市鳴子にて上津谷川女性学級の移動研修が行われました。「日本こけし館」で歴史ある作品の数々を見学した後、「しそ巻き」で有名な「株なるみ」にて鳴子名物の「しそ巻き」作りを見学しました。参加者は、一つ一つ丁寧に仕上げられる「しそ巻き」の工程を見学させてもらいながら、家庭で作る際のコツや、製造販売の際の注意事項などを聞いて、自分で作る際の参考にしていました。



7月22日(日)4区女性学級の移動研修が行われました。研修先は一関市内の京屋染物店で、藍染め体験をしました。見本を見せてもらいながら説明を受けた後、それぞれ思い描いた絵柄に染め付けました。出来上がりに満足する人、そうでない人といったようですが、どんな仕上がりになるのか制作工程を楽しみました。

文化史講座移動研修 貴重な歴史にふれる旅



6月7日、市民センターと室根町史談会が共催した文化史講座移動研修が実施され、東北歴史博物館の特別展「東大寺と東北」展を訪れました。奈良県東大寺の国宝、重要無形文化財の展示は東北地方初で、なかなか観られない展示公開であり、20名の参加者は展示物ひとつひとつを興味深く観て理解を深めていました。

剪定作業 ボランティア

7月27日(金)山野草の会員の皆さんにより、室根市民センターと室根小学校、東小学校の植木の剪定作業が行われました。日差しの照り付ける中、敷地の草刈りや枝が伸びた植木を手入れするなど、作業は一日かけて行われ、どの庭木も見違えるほどきれいになりました。



ボランティアで剪定作業をしてくださった山野草の会の皆さん、ありがとうございました。

9区女性学級 美味しく楽しく 健康教室



9区女性学級では6月27日(水)西の沢地区センターにおいて、「健康教室」とそれに伴い「減塩調理実習」が行われました。講師には保健師の伊藤幸子さん、栄養士の岩淵幸子さんをお招きし、血圧や心の健康についてわかりやすく教えていただきました。調理実習ではキムチの炊き込みご飯、鶏肉と茄子の炒め物、抹茶プリンの3品を作りました。どれも手軽に作れそうなおうえに、美味しいと大好評でした。当日は15名の方々に参加いただき、地区の皆さんでの楽しいひとときとなりました。



まち協の活動

理事会 ・9/2 室根まちづくり協議会視察研修会開催	生活福祉部会 ・8/21 第3回生活福祉部会会議開催
産業振興部会 ・8/10 産業振興部会、懇親会開催 ・注連縄作り・高原なんばん作りについて協議中	文化交流部会 ・8/19 いちのせき市民フェスタにて大祭 PR ・8/21 第3回文化交流部会会議開催
健康増進グループ ・8/27 第2回体力測定を行います。 百歳体操の参加者も随時募集しております!	室愉会 ・9/9 若者交流イベント「むろねさんぽ」開催 ・ポップコーン用トウモロコシ順調に生育中。 詳しくは facebook 《室愉会》で!