

ふれあい



一関市室根市民センターだより

冬の伝統行事

子ども土曜塾
おいしく楽しく!!

室根市民センター子ども土曜塾では、1月11日に小正月行事を行いました。

まず市民センター所長から、小正月の由来や小正月の行事についての解説を聞いた後、低学年は繭玉に見立てた回子を、高学年は折り紙で松竹梅や鶴など縁起物の紙飾り



を作り、みんなでミズキの枝に飾りました。その後、市民センターの玄関で杵や臼を使いみんなで餅つきを体験し、つきあがったお餅は、みなでお雑煮やあんこ餅などにして食べ、今年一年の健康と福を願いました。また、26日にはのり巻きづくりが行われ、室根東・西小学校放課後子ども教室と折壁児童クラブの指導員の方々にもご協力いただき、約30mの長さののり巻きを作りました。市民センターの2階廊下に机を並べ、繋げた海苔の上にご飯をのせ、キュウリや桜だんご、魚肉ソーセージなどの具材を並べ、合図に合わせて崩れないように巻いていきました。最後に「せーの!」と声を合わせて出来上がった30mののり巻きをみんなで持ち上げ完成を喜びました。出来上がったのり巻きは切り分け、節分にちなんで恵方(縁起のいい方向)。今年は東北東を向いてみんなで食べました。どちらも寒い日が続く中での開催となりましたが、一年間の幸福と健康を願って、楽しく賑やかな行事となりました。



市民センター お雛様 春のお目見え

2月4日(月)室根市民センターでは、立春に合わせ市民センターのロビーに雛人形を展示しました。

7段飾りや8段飾りなど、約30体の色鮮やかな衣装を着た雛人形が並び、春らしく華やかな雰囲気であらわした方たちの目を楽ませています。

今回飾った雛人形は桃の節句である3月3日頃まで展示する予定です。

室根市民センターに来館の際は是非、可愛らしいお雛様で一足早い春を感じてみてくださいね!



2区・3区・10区・13区女性学級
楽しく集ってリフレッシュ！



2月2日(土)、下地区会館で2区女性学級によるお茶っこ飲み会行われ、25名が参加しました。講師に五日市道子さんを迎え、いつでもできる健康体操など元気に暮らせるヒントなどを教わりました。手作りの昼食を食べながらみんなで日々の暮らしについてなど語り、心身ともに楽しくリフレッシュできました。

同日、第7集会所では13区女性学級では「おやつ作り教室」が行われました。16名が参加し、講師の及川香緒里さんにパン生地を使ったドーナツの作り方を習いました。パン生地の扱い方や気温によって変わる発酵の仕方についてなど丁寧に教えられた後、完成したドーナツをみんなで食べました。おいしいドーナツとともに、世代間交流も楽しめた1日となりました。



2月3日(日)、八幡沖集落センターで10区女性学級による「健康教室」が行われました。9名が参加し、講師の五日市道子さんにタオルを使った健康体操を教わりました。椅子に座って身体を伸ばす運動や肩コリをほぐす動きなどを教わり、合間に脳トレクイズも行いながら頭も身体も楽しく動かすことが出来ました。



同日、3区女性学級では、「料理教室」を行いました。「野菜をたっぷり使った体ほかほかレシピ」ということで、14名が参加し、講師の西村孝子さんに茶碗蒸しとすいとんの作り方を教わりました。お米にもこだわり、一杯で満足できる内容となりました。参加者からの評判も良く、みなさんおいしく、楽しい時間を過ごすことが出来ました。



行事予定

月 日	行事内容	場 所	時 間	
2月	15(金)	家庭教育学級 講演「子供の安全を守る」	室根こども園	10:00~11:00
	16(土)~17(日)	室愉会視察移動研修	秋田県五城目町	
	17(日)	室根町卓球選手権大会 6区女性学級 健康教室	室根体育館 田茂木地区消防コミュニティーセンター	10:00~12:00
	18(月)	健康増進グループ 百歳体操 健康増進グループ 定例会議	室根市民センター 室根市民センター	10:00~12:00 19:00~21:00
	23(土)	12区女性学級 料理教室		
	25(月)	健康増進グループ 百歳体操	室根市民センター	10:00~12:00
3月	4(月)	健康増進グループ 百歳体操	室根市民センター	10:00~12:00
	10(日)	14区女性学級 茶道教室	14区自治会館	10:00~
	11(月)	健康増進グループ 百歳体操	室根市民センター	10:00~12:00

【編集後記】

まだまだ雪と寒い日が続いていますが、少しずつ陽が伸びているのが分かるとなんだか嬉しくなりますね。年が明けてからの冬の方が雪も多くて大変なのですが、だんだん明るくなっていく感じが春に近づいている！という気になるので私は今ぐらいの冬は割と好きです。市民センターにも雛人形が飾られ、ロビーが春らしい華やかな雰囲気となっています。まだ寒さは厳しいですが、春の雰囲気を少しずつ楽しんでいきます！ (T. K)

発行/編集：一関市室根市民センター
〒029-1201
岩手県一関市室根町折壁字大里 201-1
TEL. 0191-64-2347
FAX. 0191-64-3044
E-mail: mmachikyo-kt@tiara.ocn.ne.jp