

ふれあい

一関市室根市民センターだより



秋空に響け！第38回むろね音楽会

11月2日(土)室根中学校体育館を会場に、第38回むろね音楽会が開催されました。当日は約150人が来場し、合唱や演奏に熱い拍手を送りました。

室根中学校生徒による室中太鼓の勇壮な「いわいばやし」で幕開けとなり、室根東小学校、室根西小学校、室根中学校の合唱と続き、ピアノ伴奏に合わせ、生徒たちがきれいなハーモニーを響かせていました。室根中学校吹奏楽部の演奏では、「ルパン三世のテーマ」や「SING SING SING」(シンク、シンク、シンク)といった曲を格好よく演奏し、会場を沸かせていました。室根すずらんコーラスによる合唱では、美しい歌声の女性パートと迫力ある歌声の男性パートによるコーラスで、観客を魅了しました。

ゲスト演奏には、気仙沼高等学校校マンドリン部が出演し、「赤いスイートピー」や「情熱大陸」といった、誰もが一度は聴いたことがある楽曲を感豊かに演奏していただきました。アンコールを受けての演奏曲「花は咲く」では、会場にいる観客みんなで演奏に合わせて歌い、会場で一体となって盛り上がりました。

この団体の演奏も素晴らしい、会場中から大きな歓声と拍手が送られ、今年の音楽会も大成功での閉会となりました。



「表札・家紋彫刻教室」では、10月31日に行われた最後の回で、完成作品のお披露目会を行いました。

表札か家紋かを事前に選択しての受講でしたが、中には早々に完成して両方作成した参加者もあり、お披露目会では、お互いの作品を鑑賞しあい、みんなまで完成を喜びました。

室根市民センター事業の成人教育「陶芸教室」「表札・家紋彫刻教室」では、各作品が完成を迎えました。

今年度の「陶芸教室」は、「陶工房陣の里」「あすみ工房」の2ヶ所で行い、参加者は様々な技法でそれぞれ雰囲気違った作品作りを体験しました。

「あすみ工房」では釉薬での色付け作業も行い、約ひと月後、焼きあがった作品を手に、出来上がりを楽しんでいました。



陶芸教室作品(一部)

川柳

内田 正好 選

幸せのバケツに今日も愛一杯
正解でクイズ番組楽しいな
煙草吸い何処へ行っても悪者だ

矢越 加藤 光春

神棚に新米供え無事祈る
ニュース見て台風きずあとむざんにも
夕焼けに思いはしらす里心

折壁 ゆつきー

世代越え笑いに和む秋祭り
感謝して秋の豊穰えびす顔
みちのくに風物盛る秋祭り

津谷川 三浦 安幸

餌米と見抜き雀の寄りつかず

津谷川 菊地 嶺峰

電柱に売地貼紙田舎道

《選者詠》

惨状をママアと言ひ他人事



成人教育「男の料理教室」参加者募集!

室根市民センター成人教育では、12月18日(水)から2月までの全3回で「男の料理教室」を開催いたします。

室根町食生活改善推進員の皆さんを講師として、毎回、数品ずつ料理を教えてください。

男性の皆さん、簡単に美味しい料理を自分で作ってみませんか？

美味しく、楽しく、簡単に、元気に過ごせる食事作りをしましょう！

料理初心者も大歓迎です。

持ち物：三角巾、エプロン

参加費：材料費として毎回千円いただきます。

日程など、詳しい内容は募集チラシをご覧ください。なお、お申込みは先着12名までとさせていただきます。

お申込みにつきましては室根市民センター(☎64-2347)までお問い合わせください。

皆さんのご参加をお待ちしております！



行事予定

月日	行事内容	場所	時間	
11月	12(火)	ゲートボール審判員講習会	室根テニス場	8:30~
	16(土)	室根地域内スポーツ少年団運動適性テスト兼普及交流大会	室根体育館	9:00~
	18(月)	健康増進グループ 百歳体操	室根市民センター	10:00~12:00
	19(火)	17区女性学級「フレイル予防料理教室」	竹野下地区会館	10:00~13:00
	25(月)	健康増進グループ 百歳体操	室根市民センター	10:00~12:00
12月	2(月)	健康増進グループ 百歳体操	室根市民センター	10:00~12:00
	4(水)	成人教育「古文書読み教室」	室根市民センター	13:30~15:00
	7(土)	子ども土曜塾「書道教室」	室根市民センター	10:00~12:00
9(月)	健康増進グループ 百歳体操	室根市民センター	10:00~12:00	

編集/発行：一関市室根市民センター
〒029-1201
岩手県一関市室根町折壁字大里 201-1
TEL. 0191-64-2347
FAX. 0191-64-3044
E-mail: mmachikyo-kt@tiara.ocn.ne.jp

【編集後記】
11月2日に開催されたむろね音楽会には、室根地域内外からたくさんの方にご来場いただき、ありがとうございました。
マンドリンの合奏を聴くのは初めてでしたが、調べてみたらもとはイタリア発の楽器なんですね。楽器の紹介では、大きさによって名前が違う事や、それぞれ違った音色を聴かせてもらいました。演奏も知っている曲ばかりでしたが、マンドリンで聴くとイメージが変わり、とても綺麗で異国情緒溢れる音色が素敵！楽器ができるっていいなあ、と羨ましくなった一日でした。(T.K)

成人教育「陶芸」「彫刻」完成、そくそく!

4区・10区女性学級移動研修 震災被災地の今を巡る



4区

10月27日(日)には4区女性学級、11月3日(日)には10区女性学級が、移動研修を行いました。研修先は両学級とも陸前高田市・気仙沼市大島で、震災から8年経って復興の進む沿岸地域の現在を巡る内容でした。

まず、今年9月にオープンしたばかりの道の駅高田松原に併設された国営追悼・祈念施設「東日本大震災津波伝承館(いわてTSUNAMIメモリアル)」を見学

しました。震災当時に実際流された消防車や、津波の実写映像などを見学することができ、当時の悲惨な様子を目にして涙ぐむ参加者の姿も見られました。甚大な被害から復興に向けて進んできた姿とともに、防災意識についても学ぶことが出来ました。

風からは気仙沼市大島に移動し、風食後、4月に開通した大橋や大島島内を見学しました。

4区、10区ともに、被害から8年を経てなお復興を続けている現地に触れ、震災について改めて考えさせられた研修となりました。



10区

5区(大里)女性学級 粘土で！綺麗なバラ作り

11月3日(日)5区大里女性学級では、大里地区会館において「粘土でバラ作り教室」を行いました。

当日は18名が参加し、百円ショップなどで手軽に購入できる「こむぎ粘土」を使って、1枚1枚花びらを作成して重ね合わせる作り方を学びました。

参加者の皆さんは、器用に手先を動かしてバラを作り上げ、それぞれの色で出来上がったバラの花を小さなカップの中で綺麗に咲かせていました。



賑やかにおしゃべりをしながら指先を動かす作業に、笑顔の絶えない楽しい教室となりました。

12区女性学級 ささえあう絆で健やかに!

10月29日(火)12区女性学級では、ひこばえの森交流センターにおいて「健康教室」を行いました。

当日は14名が参加し、市の保健師、生活支援コーディネーターより、心と身体の健康について教えていただきました。

脳卒中で県下最下位だが自死の件数は多い事などのお話を聞きました。自分一人で悩まないこと、家庭・地域・職場など、周りでも互いに気づき、支え合えるような関係性の大切さについて学びました。



百歳体操、脳トシなどで頭と身体を動かし、皆でお茶を飲みながら色々なおしゃべりをして、楽しく、互いの交流をより深められた教室となりました。

17区女性学級 和菓子作りで わいわい楽しく!!



10月25日(金)17区女性学級では、竹野下地区会館において「和菓子作り教室」を行いました。当日は13人が参加し、講師の朝日堂製菓大房厚治さんから蒸し器を使った和菓子作りを教わりました。大房さんは、家庭でも作りやすい内容で道具の使い方や、生地扱い方、あんこの包み方などを丁寧に説明してくださいました。



参加者の皆さんは、作る際に気をつけることやコツなども教わりながら、手際よく蒸しまんじゅうと蒸しどらやきを作り上げていました。試食中も楽しいおしゃべりで盛り上がり、賑やかな教室となりました。

短歌

～佐藤 知男 選～

医師変わり引き継ぐ分厚きカルテには
長き病歴もらさず記し
みそひと
三十一文字新聞紙面で読みしとふ

高校に通った頃の街並みは

今ほもう無く復興願う
振り向けばいつもおまえが居てくれた
逢えば別れの人生に

天災の悲惨な被害度々に
油断なく常に備える
菜園に怠りなしの手入れには

秋の味覚に野菜の実り
津谷川 三浦 安幸

風吹く日葉裏に生りし秋茄子は
紫色に艶を増しおり

敬老の祝いの出湯に浸りつつ
黄金の稲田眼下に望む

先ず供え一人で月見自家産の
芋や枝豆七草添えて

この酷暑こうでなければ米獲れぬ
亡母の吹き想い出す夏

《選者詠》
山止めの間近き森に分け入れれば

朝霧を突いて鶴の声聞こゆ
細く悲しく嗚咽の如く

津谷川 小野寺 向子

梢に鴉の冬を呼ぶ声

朝霧を突いて鶴の声聞こゆ

細く悲しく嗚咽の如く

俳句

～村上 群青 選～

八十路翁の仕事捗る秋日和
朝露に枝垂れて光る萩の花

津谷川 三浦 安幸

鎌入れてざくつと手ごたえ豊の秋
秋の夜の星になりしか亡き人よ

矢越 加藤 光春

あぜ道に一叢凜と彼岸花
秋風に香り放つや金木犀

折壁 小林 和

夜の長し姉の羽織の御所車
台風の子兆にゆれる自主避難

折壁 佐藤 川古

台風に睨みをきかす案山子かな
赤蜻蛉の羽根煌めかす陽射しかな

折壁 雷 風

《選者詠》
彼の里は隠れ耶蘇の地曼珠沙華

「ふれあい」文芸コーナーでは、投稿作品を募集しています。毎月15日が締切りとなっておりますので、郵送もしくは室根市民センターへ直接お持ちください。選者による添削ののち、選ばれた句が掲載となります。皆さんの投稿をお待ちしております！

文芸

(短歌・俳句・川柳)

