

ふれあい



一関市室根市民センターだより



正しい手洗いのススメ!

マスク・消毒液等が不足している今、感染症に対して有効な対策として手洗いが重要視されています。

石鹸などを使い、こまめに洗うこと・丁寧に洗う事はもちろんですが、その際に『ハッピー・パーティー・トゥー・ユー』や『もしもしかめよ』などを歌いながら手洗いと、洗う時間の目安になるのでオススメです! 1番を歌い終えるまで石鹸で洗い、もう一度歌いながら流水ですすぐと、きちんと洗えます。

正しい手洗いで、感染症から自身や大切な人を守りましょう!

正しい手の洗い方 ※厚生労働省資料より



室根市民センター利用について お知らせ

このたび、一関市新型コロナウイルス対策本部からの要請により、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、4月19日(日)～5月10日(日)までの間、市民センターの施設についてコピー・印刷を含まずすべての施設利用が休止となっております。(※折壁児童クラブを除く)

5月11日(月)以降の施設利用につきましても、新規申し込みにつきましても、現在、見合わせとなっております。



今後の状況によっては、施設利用休止の期間が延長することも考えられますので、施設のご利用についてや、ご不明な点につきましては一関市室根市民センター(☎: 64-2347)まで、お問い合わせください。

地域の皆様には、ご不便をおかけしておりますが、ご理解ご協力をよろしくお願い申し上げます。

【行事予定について】

5月16日(土)～6月15日(月)までの行事予定はありません。

なお、「健康増進グループ 百歳体操」につきましては、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、**6月末までお休み**となります。

【編集後記】

桜をはじめ、様々な花が咲くこの時期は、普段気にとめない場所が急に色づくので、通勤などの車中や、自宅などの周りなど、「見慣れた風景」の中でそういった場所を見つけると嬉しくなりますね。

新型コロナの影響で、なかなかお出かけも出来ずにいますが、最近では普段の生活を送りながら、そんな身の回りの「小さな発見」探しを楽しんでいます。

(T.K)

文芸

(短歌・俳句・川柳)

川柳

内田 正好 選

桜咲く新生活に幸あれと
長かった休みも終りいつてきます
室根山白からピンクに衣替え

折壁 昭和 小葉

ひこばえの森はコロナでお休みに
ひこばえの森の木コロナに負けずのび
雪不足春の田畑はどうだろう

矢越 小野寺 喜三郎

筆止まり煙草スパス 苦吟中
嘘吐くな心に決めて恥曝す
若い頃バイリンガルに憧れた

矢越 加藤 光春

新年度鳴かず飛ばずの子等の夢
ウイルスは笑いを絶やす大魔神

津谷川 三浦 安幸

今朝も来たニホンカモシカにらめっこ
世の男子不倫痴漢は身の破滅
夕焼けに思い走らす里心

折壁 ゆつき

《選者詠》
妻旅行合間に犬とたわむれて

短歌

～ 佐藤 知男 選 ～

橋越えて島の社(やしろ)に望み見る
岬は真白き化石のように
雲浮かぶ弥生の空は青くして
春の間近きことを思わす

小梨 菅原 誠志

故郷(ふるさと)の偉大な歌人啄木を

読めば必ず涙ぐむ我
あれこれと拙(つたなき)文を書きながら
ふと想うのは初恋の人

矢越 加藤 光春

過疎なりし山里なれば空家にも

雨の日は芽吹きを眺め風の日
季は違わずに梅咲き誇る
怒濤の如く里山にきく

津谷川 三浦 安幸

雑草の日ごと色増す野菜畑

思いと体食い違う日々
癒されながら今を生きぬく

矢越 小山 富子

いつしか杖を頼りの墓参り

悪戯鳥の迎えを受けて
お蔭様無事に過ごし今日ひと日
明日の達者を夕日に祈り

津谷川 小野寺 向子

庭先に餌を求め小鳥たち

猫にねらわれあわてて逃げる
晴れた日にぽっかり浮かんだ白い雲
綿菓子のようにふわふわ空に

折壁 ゆつき

《選者詠》
裏山に藤の実爆(は)ぜる音のして

梟の声闇をふるわす
菩提寺の鐘が夜明けを告ぐる頃
見上ぐる空に残月淡し

俳句

村上 群青 選

煙草時につこり笑う室根山

母ちゃんの味噌汁旨し春の夜

見つけたる四つ葉を高く一年生

五寸ほど伸びて荒地のチューリップ

山椒の芽刺の間に間にやわらかし

四・五月の行事空欄三月尽

芹を摘む幼きころを思いつつ

台風の残す爪跡ふきのとう

鯉のぼり泳ぐ姿に願込込め

若者の門出を祝う五月雛

春眠や山鳩の声間延びして

穏やかな風止む空や初燕

人心ばつと明るき花便り

麗かに繋がれて鳴く牛の声

《選者詠》
霊峰に伸びる畦道春の雨

編集/発行：一関市室根市民センター
〒029-1201
岩手県一関市室根町折壁字大里 201-1
TEL. 0191-64-2347
FAX. 0191-64-3044
E-mail: mmachikyo-kt@tiara.ocn.ne.jp

「ふれあい」文芸コーナーでは、投稿作品を募集しています。
毎月15日が締切りとなっておりますので、郵送もしくは室根市民センターへ直接お持ちください。
選者による添削ののち、選ばれた句が掲載となります。
皆さんの投稿をお待ちしております！