



室根まちづくり協議会ニュース

室根まちづくり協議会スローガン

～集い語らい「力合わせてみんなで創ろう」豊かな室根！～

★室まち協会員団体の活動をご紹介します★

part.3 いちのせきハラミ焼なじょったべ隊 ～学校給食にいちのせきハラミ焼が登場！～

いちのせきハラミ焼なじょったべ隊やまもとあきらとりそうさい(山本郷鶏総裁)では、“一関市のご当地グルメ『いちのせきハラミ焼』を地域の子もたちにも気軽に味わってもらい、地域に親しみを持ってほしい”との想いから、市内の給食センターへ働きかけを行い、6/18(木)に大東学校給食センターが配食する小中学校(7校)で、給食メニューに登場しました。

その後、7/7(火)に千厩学校給食センター、7/8(水)に真滝学校給食センターが配食する小中学校(千厩給食センター12校、真滝給食センター7校)でもメニューとして登場し、特製みそだれに漬け込んだ食感の良いお肉が、子ども達にも好評だったようです。



給食メニューとして登場した『いちのせきハラミ焼』

その他の地域でも、今後給食メニューとして登場するかもしれませんね。

★『いちのせきハラミ焼』は地元食材“鶏ハラミ”を使ったご当地グルメで、一関市のふるさと納税返礼品にもなっています。



2019年11月30日開催
『ご当地グルメでまちおこしの祭典！
B-1グランプリ in 明石』



なじょったべ隊キャラクター
ハラ美ちゃん →



なじょったべ隊

【団体情報】

- 👤 会員数：29名
(一関市在住の若者達)
- 🎯 活動目的
いちのせきハラミ焼を通して一関市を全国へPR。
- 👥 主な取り組み
 - ・各地域イベント出展。
 - ・全国各地で開催される『ご当地グルメでまちおこしの祭典！B-1 グランプリ』出展による一関市のPR活動。

■室根と愉快的仲間たち(通称:室愉会)📷

第3回室愉会兼試写会



室根支所の3階テラスから
垂らした巨大スクリーンへ投影

7月27日(月)人との接触を極力抑えたドライブインシアター開催に向けて、室根支所にて試写会を行いました。新型コロナウイルスの影響でイベントが軒並み中止や延期となる中、感染拡大防止を考慮しながら住民の方々に思い出に残るような時間を提供できないかと10月の実施に向けて検討中です！



苗植えから1か月半

みんなのヒマワリプロジェクト
順調に生長しています♪

プランターより地植えの方がBIGサイズ！

種まきから53日



草丈2m 越え!



草丈が伸び、実が
できつつあります。

ポップコーンプロジェクト
順調に生長しています♪





7月のまちづくり協議会



第1回文化交流部会



地域間・世代間の交流を
通し人や文化を育むまち

7月8日(水)開催(文化交流部会)

平成28年度から令和元年度までの事業について振り返りを行いました。今年度事業については、子どもたちが自分の地域について知り、愛着がもてるような取り組みも検討していきたいと思っております。

◎部会の役員改選を行いました。
【部会長】 奥野 幸市
【副部会長】 小山 雅也
三浦 有一(新)



安全で安心な暮らしができるまち

7月9日(木)開催(生活福祉部会)

平成28年度から令和元年度までの事業について振り返りを行いました。今年度事業については、自治会へ向けたアンケート調査や、草刈り機械の安全講習会実施に向けて検討しました。

◎部会の役員改選を行いました。
【部会長】 對馬孝夫(新)
【副部会長】 小山 友子
【事務局】 三浦 毅(新)



第1回生活福祉部会

第1回産業振興部会



産業振興・地域資源を活用したまち

7月14日・31日開催(産業振興部会)

平成28年度から令和元年度までの事業について振り返りを行いました。また、継続事業の『特産品開発プロジェクト』について、今年度の始動に向けた検討をおこない、7/31(金)にプロジェクトメンバーを集めて仕込み作業の日程調整等を行いました。

◎部会の役員改選を行いました。
【部会長】 小野寺 規夫
【副部会長】 小山 征男
【事務局】 星 和行(新)



第2回産業振興部会

いさいき百歳体操が再開しました。(健康増進グループ)



映像に合わせて身体を動かす参加者

新型コロナウイルス感染拡大防止を考慮し4月より中止していた『いさいき百歳体操』が、7月20日(月)から一人ひとりの体調チェックと感染対策を徹底した中で再開しました。

8月の開催日程については、室根市民センター広報『ふれあい』の行事予定表でご確認ください。

★毎週月曜日 10時～12時 ※月曜日が祝日の場合火曜日開催
会場：室根市民センター 2階集会室

【問い合わせ先】

室根市民センター 電話番号：0191-64-2347



座ってできる簡単エクササイズ!

※引用サイト

『健康をとり戻す応援サイトOGスマイル』

～有酸素運動編～

有酸素運動で心肺機能の低下を防ぎ、運動意欲を高めよう!



1) 両手でペダルこぎ運動

顔の前でタオルを両手で持ち、ピンと張ります。その状態を保ちながら腕を前後にできるだけ長い時間グルグル回しましょう。

◎無理せず自分のペースでやってみよう!

2) 座ってウォーキング

座ったまま足踏みをしましょう。足踏みに合わせて腕も一緒に振ります。「ややきつい」と感じる程度までやり続けると有酸素運動に繋がります。

