

# 第86号 ぶんれあい

## 一関市室根市民センターだより




### 春の山野草展 開催



5月11日(土)12日(日)、一関市室根市民センターとむろね山野草の会(村上義一会長)共催による「春の山野草展」を開催しました。毎年恒例のイベントのため、今回も楽しみにしているという方々から、開催について多くの問い合わせがありました。全部で177点の山野草が展示された会場には、2日間で、延べ660人が来場し、室根地域内外から訪れた大勢の方々が、たくさんの珍しい花々を楽しみました。今年も、会場の外でむろね山野草の会の皆さんが制作したコケ玉なども販売され、季節の山野草を植え込んだ可愛らしいコケ玉を熱心に選ぶ来場者の姿も見られました。

毎年恒例の大型展示、「望郷(ふるさと)の群舞(ぐんまい)Ⅻ(12)」では、春の室根山を背景に小鳥のさえずりが響き、鯉が泳ぐ水のほとりには藤やツツジ、クマガイソウやサクラソウなどが色とりどりに咲く麗らかな様子が室根市民センターの正面ロビーに再現され、来場者の関心を集めていました。

また、市民センター2階の集会室や廊下、和室にも、むろね山野草の会の皆さんが丹精込めて育てた山野草や盆栽、コケ玉などが並び、来場者からの質問があると会の皆さんが丁寧に説明していました。

### 6月 教室開催のご案内

6月13日(木)毎年人気の教室となっている成人教育「コケ玉づくり教室」を開催します。

村上義一さんが講師となり、季節の草花を植えたコケ玉の作り方を教えていただきます。

また、6月21日(金)、25日(月)、28日(金)の全3回で「馬子節体験教室」を開催します。

「馬子節」とは、室根神社特別大祭のあり、襲先陣巡行の際に曲ろくを背負った馬を引きながら唄われるもので、今回の教室では実際に唄を体験しながら「馬子節」について学びます。

どちらも6月3日(月)より受付を開始いたします。お申込み、詳細につきましては別紙チラシをご覧ください。室根市民センター(☎:64-2347)までお問い合わせください。

※休館時はホームページからお申込みいただくか、平日のお申し込みをお願いいたします。



行事予定 ※26日～翌月25日までの予定を掲載しています。予定の行事が変更・中止となることがございます。

月日	行事内容	場所	時間	
5月	25(土)	マスターズ岩手予選	室根野球場	
	26(日)	田茂木女性学級移動研修	平泉町	
		室根山つつじまつり山頂イベント	室根山天文台駐車場	
28(火)	バレトン教室	室根体育館	10:30~11:30	
6月	1(土)	マスターズ岩手予選	室根野球場	
	2(日)	2区女性学級移動研修	一関市	
		森は海の恋人植樹祭・水車まつり	ひこばえの森交流センター	9:00~14:00
	3(月)	健康増進グループ 百歳体操	室根市民センター	10:00~12:00
	4(火)	ピラティス教室	室根体育館	10:30~11:30
	8(土)	マスターズ岩手予選	室根野球場	
	9(日)	3区女性学級移動研修	遠野市	
		第1回「むろね七夕まつりに参画しよう」(中高生参画事業)	室根市民センター	9:30~12:00
	10(月)	健康増進グループ 百歳体操	室根市民センター	10:00~12:00
	11(火)	ピラティス教室	室根体育館	10:30~11:30
	13(木)	成人教育「コケ玉づくり教室」	室根市民センター	9:30~11:30
	16(日)	屋中女性学級移動研修	蔵王町	
		第10回室根地域グラウンド・ゴルフ大会	多目的グラウンド	
	17(月)	健康増進グループ 百歳体操	室根市民センター	10:00~12:00
	18(火)	ピラティス教室	室根体育館	10:30~11:30
20(木)	リフレッシュヨガ教室	室根体育館	10:00~11:30	
21(金)	伝統継承教室「馬子節体験教室」	室根市民センター	19:00~20:00	
23(日)	大里女性学級移動研修	川崎町		
24(月)	健康増進グループ 百歳体操	室根市民センター	10:00~12:00	
25(火)	伝統継承教室「馬子節体験教室」	室根市民センター	19:00~20:00	
	ピラティス教室	室根体育館	10:30~11:30	

編集/発行：一関市室根市民センター  
〒029-1201  
岩手県一関市室根町折壁字大里 201-1  
TEL. 0191-64-2347/FAX. 0191-64-3044  
E-mail: mmachiky-kt@tiara.ocn.ne.jp

【編集後記】  
日中と朝晩の寒暖差が激しく、体調を崩す方が多いと聞きます。「寒暖差疲労」ともいうそうですが、体を温めるものを食べる、お風呂にゆっくりとつかると、適度に体を動かす、など生活の中でちょっと気遣うだけでも予防・改善につながるそうです。  
室根市民センターでの各教室に参加して気分転換をする、というのなかなか有効なのでは…！？と思いますので、楽しそうだな、と思うものがあつたらぜひ、ご参加ください！ (T.K)



# 室根山にお出かけしよう!

室根山では、5月18日(土)〜6月2日(日)まで、「つつじまつり」が開催されています。

つつじの開花状況については、取材に訪れた5月14日時点で7合目付近までとなっており、山頂にはムラサキつつじが咲いています。

これから満開に向けて、室根山が色づいていく風景が楽しめます。

また、室根市民センターには、今年もツバメが訪れ、新たな巣をつくり始めました。

気持ちの良いこの時期に、ぜひ、室根山へお出かけください。



## 「一関市体育協会」教室開催のお知らせ

一関市体育協会では、室根体育館アリーナを会場とした「リフレティス教室」「リフレッシュヨガ教室」の受講者を募集しています。

リフレティスは、体の深層部にあるインナーマッスルを強化し、体全体のバランスを整えることで、背筋が伸びた美しい姿勢、しなやかに自由自在に動く肉体など、理想的な体と健康に導いてくれます。

【リフレティス教室】全5回(受付中)  
日時：6月4日、11日、18日、25日、7月2日(毎週火曜日)  
午前10時30分〜午前11時30分  
定員：20名(参加料：500円)

リフレッシュヨガは、体の疲れや緊張をヨガの動きでほぐし、心地よく体を動かすことで、ストレスの低減や疲労回復効果が期待できます。

【リフレッシュヨガ教室】全5回(6月1日(土)から受付開始)  
日時：6月20日、27日、7月4日、11日、18日(毎週木曜日)  
午前10時00分〜午前11時30分  
定員：20名(参加料：500円)

対象：市内又は平泉町に居住または勤務する方  
運動着、タオル、ヨガマット、着替え、飲料水等をご用意ください。  
※ヨガマットは貸出可能です。

申込み：直接来館するか、電話、FAX、Googleフォームより申込みを行い、教室初日までに参加料を納入してください。  
※参加料納入後のキャンセルについては返金できません。

【申込先・申込Googleフォーム】  
リフレティス：<https://forms.gle/Q6sqDnDZ2CfavPAi9>  
リフレッシュヨガ：<https://forms.gle/VJCo3Ysz12QevZf8>  
室根体育館 ☎：64-2611 / FAX 64-2611  
一関市総合体育館 ☎：31-3111 / FAX 23-2108

# 文化史講座移動研修のお知らせ

成人教育文化史講座では、6月26日(水)に令和6年度の文化史講座開校式を行うとともに移動研修を開催します。

今回の移動研修は「城柵跡から見ると前九年・後三年の役」をテーマに奥州市埋蔵文化財調査センターや関連した地をめぐる予定です。

詳細は別紙チラシをご覧ください、室根市民センター ☎：64-2647(7)までお問い合わせください。

※受付は6月3日(月)からとなりますので、ご注意ください。休館時はホームページからお申込みいただくか、平日のお申し込みをお願いいたします。



## 『室根町史談会』では、現在、会員を募集しています。

室根の事に限らず、歴史について興味のある方、一緒に調べ、楽しみながら知識を深めてみませんか？

性別・年齢は問いません。興味のある方は是非、お問い合わせください！

※会員の皆さんは、共催する「文化史講座」の教室や移動研修などへ参加する際、史談会からの参加費補助や先行お知らせがある場合があります！

# 文芸(短歌・俳句・川柳)

3月26日〜4月25日 投句

## 川柳 内田 正好 選

ほどるくなり花もめざめて色とりどり  
母の日は実母と祖母に感謝の意  
ばっつけや菜旬の味覚を天ぷらに  
津谷川 佐藤 可奈

酔ふ程に俸せ想う九十路  
さよならと語る言葉も淋しけり  
津谷川 三浦 安幸

文房具新たに揃え新学期  
物価高財布のひもは常に締め  
折壁 昭和 小葉

復興は必ず来るよ乗り越えて  
能登地震苦しい時に助け合い  
根が無いね抜くしかないよ患者さん  
矢越 加藤 光春

血税を居眠り議員に献上し  
矢越 加藤 こはる

あのだんご必要経費つかわせてよ  
ゆれる土地三陸・能登震災遺構  
人権の委員在席十五年  
矢越 尾山 与太郎

《選者詠》  
思い出す石っこ投げてケンケンパ

## 短歌 ~佐藤 知男 選~

学生の頃好きになりよく読んだ  
血を割る日本人ならずく謝罪  
ロシア文学今は本棚  
他のアジアは責任転嫁  
矢越 加藤 光春

我が人生たちまち過ぎて九十路  
未来に明るき夢を注ぎぬ  
紅白の梅と椿は軒下に  
香り豊かに風情楽しむ  
津谷川 三浦 安幸

鶯の初音届きし山畑  
温きひと日を土とふれあう  
残雪もとうに消え去り山里に  
日毎色増す野草たくまし  
矢越 小山 富子

新品の春服身につけスキップし  
去年のものと旦那には嘘  
あれこれと暦を睨み思えども  
日取り決まらず桜散るなり  
折壁 雷 風

いつてきます新たな生活始まって  
大きなカバンに背中が見えず  
新入学真新しい制服に  
裾を直して成長を待つ  
折壁 昭和 小葉

《選者詠》  
アンタレス火星と競ひ赤く燃ゆ  
蠍(さそり)の胸は老いし星とか  
谷川に緑の水が流れゆく  
木木の若葉の色を映して

## 俳句 村上 群青 選

朝夕に心和めり梅の花  
津谷川 三浦 安幸

君想い眠れぬ夜に春の雪  
春雪にシュプールを描き風になる  
矢越 加藤 光春

春彼岸過ぎて暖に手が伸びる  
春らんまん日本列島笑顔なり  
折壁 小山 すゑ

連翹やハサミもまどうなだれ咲き  
振り出せる小雨がゆらす白満天星  
折壁 佐藤 川古

母愛せしバルコンの歌啄木忌  
道に画くとびとびの丸春休み  
すかんぼも入れて糠床始まりぬ  
折壁 五日市 道子

ゆつくりと緑の着物に衣替え  
ばっつきやみそ旦那秘伝の神レシピ  
矢越 加藤 こはる

山青し郭公が来て春が行く  
折壁 小山 一扇

潮騒や猫も微睡む春びより  
春霞切り裂き飛べる鳴かな  
折壁 雷 風

《選者詠》  
霊峰に響く万歳山開き

「ふれあい」文芸コーナーでは、投稿作品を募集しています。毎月25日が締切りとなっておりますので、郵送もしくは室根市民センターへ直接お持ちください。

選者による添削ののち、選ばれた句が翌号に掲載となります。【例：5/25 締切分→7/1 発行号掲載】

皆さんの投稿をお待ちしております！